



SEMANA 01

	06 SEGUNDA	07 TERÇA	08 QUARTA	09 QUINTA	10 SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Biscoitinho de polvilho Papa de maçã com laranja	Leite Panqueca de banana Papa de ameixa com manga	Leite Pãozinho de abóbora Papa de melão	Leite Palitinho de tapioca Papa de nectarina com banana	Leite Cupcake de aveia e cacau Papa de maçã com laranja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão Filé de frango Creme de milho Salada: Couve com pepino Suco: Abacaxi com hortelã	Arroz e feijão Strogonoff de carne Batata palha cenoura palito sauté Salada: Alface com tomate Suco: Limonada	Macarrão gravatinha na manteiga com brócolis Isclas de frango Ratatouille de legumes Salada: Repolho Suco: Melancia	Arroz e feijão Ovos mexidos com queijo branco e tomate Brócolis cozido Salada: Couve com cenoura Suco: Laranja	Arroz e feijão Fraldinha assada ao molho mostarda Jardineira de legumes Salada: Alface com pepino Suco: Morango
<b>LANCHE</b>	Goiaba	Creme de manga	Salada de frutas	Kiwi	Laranja
<b>JANTAR</b>	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

**Amanda Souza**  
Nutricionista-CRN3:58737  
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 02

	13 SEGUNDA	14 TERÇA	15 QUARTA	16 QUINTA	17 SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Tortinha salgada de legumes Papa de mamão	Leite Pão de queijo Papa de morango	Leite Queijo branco Papinha de frutas amarelas (banana,manga,melão)	Leite Biscoito de arroz Papa de maçã	Leite Bolo de laranja caseiro Papa de banana com maçã
<b>ALMOÇO</b>	Penne com jardineira de legumes Bife de panela Brócolis cozido Salada: Repolho Suco: Abacaxi	Arroz e feijão Frango xadrez Purê de abóbora Salada: Alface com cenoura Suco: Manga	Arroz e feijão Carne moída ao molho Nhoque de batata Salada: Alface com beterraba Suco: Maracujá	Arroz e feijão Escalopinho de frango Couve flor gratinado Salada: Pepino e tomate em cubos Suco: Cajú	Arroz e feijão Isclas de peixe assada Caponata de berinjela Salada: Alface com tomate Suco: Laranja com cenoura
<b>LANCHE</b>	Ameixa	Salada de frutas	Melancia	Pêra	Mamão
<b>JANTAR</b>	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.



SEMANA 03

	20 SEGUNDA	21 TERÇA	22 QUARTA	23 QUINTA	24 SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite Pãozinho de batata doce Papinha de maçã	Leite Biscoito de fubá Papa de frutas verdes (uva, kiwi, pêra)	Leite Palitinho de tapioca Papa de laranja com beterraba	Leite Biscoito de polvilho Papinha de frutas laranjas (mamão, pêssego, laranja)	Leite Bisnaguinha com queijo branco Papa de banana
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão Sobrecoxa desossada Purê de batata Salada: Escarola Suco: Abacaxi	Arroz e feijão Lagarto ao molho madeira Espinafre cozido Salada: Sunomono Suco: Acerola com laranja	Arroz e feijão Strognoff de frango Cenoura na manteiga Salada: Alface com tomate Suco: Morango	Arroz e feijão Omelete de queijo Batatinha refogada Salada: Repolho Suco: Cajú	Espaguete alho e óleo Frango desfiado Jardineira de legumes Salada: Mix de folhas Suco: Laranja
<b>LANCHE</b>	Laranja	Nectaina	Gelado de frutas	Manga	Mousse caseiro de chocolate 55% cacau
<b>JANTAR</b>	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.



SEMANA 04

	27 SEGUNDA	28 TERÇA	29 QUARTA	30 QUINTA	31 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pãozinho de abóbora Papinha de pêra	Leite Bolinho de maracujá caseiro Papa de frutas verdes (uva, kiwi, pêra)	Leite Palitinho de tapioca Papa de laranja com beterraba	Leite Torradinha com geléia caseira Papa de kiwi	Leite Cupcake de maçã Papa de frutas vermelhas (morango, uva roxa e maçã)
ALMOÇO	Arroz e feijão Almôndegas de carne Abobrinha cozida Salada: Alface com pepino Suco: Manga	Arroz e feijão Picadinho de frango Purê de mandioquinha Salada: Alface com tomate Suco: Frutas vermelhas	Feijoadinha light Farofa de banana da terra Couve refogada Salada: Escarola com tomate Suco: Uva	Arroz e feijão Pintado ao molho de limão Couve refogada Salada: Beterraba Suco: Laranja	Penne com jardineira de legumes Bife de panela Brócolis cozido Salada: Repolho Suco: Abacaxi
LANCHE	Salada de frutas	Banana	Melancia	Sorvete caseiro de morango	Ameixa
JANTAR	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada	Papa Salgada

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

**Amanda Souza**  
Nutricionista-CRN3:58737  
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO