



SEMANA 01

	06 SEGUNDA	07 TERÇA	08 QUARTA	09 QUINTA	10 SEXTA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão sovado com requeijão Leite com Chocolate 55%+ Fruta	Pão francês com queijo branco Leite com chocolate 55% + Fruta	Pão de milho com creme de ricota Leite com chocolate 55%+ Fruta	Bisnaguinha com margarina Leite com chocolate 55%+ Fruta	Bolo de Churros Vitamina de frutas + Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão Filé de frango Creme de milho Salada: Couve com pepino Suco: Abacaxi com hortelã Sobremesa: Goiaba	Arroz e feijão Strogonoff de carne Batata palha cenoura palito sauté Salada: Alface com tomate Suco: Limonada Sobremesa: Gelatina	Macarrão gravatinha na manteiga com brócolis Isclas de frango Ratatouille de legumes Salada: Repolho Suco: Melancia Sobremesa: Salada de frutas	Arroz e feijão Ovos mexidos com queijo branco e tomate Brócolis cozido Salada: Couve com cenoura Suco: Laranja Sobremesa: Kiwi	Arroz e feijão Fraldinha assada ao molho mostarda Jardineira de legumes Salada: Alface com pepino Suco: Morango Sobremesa: Laranja
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Sanduche de carne louca (pão de francês com carne bovina desfiada) Suco de frutas	Torrada com patê de frango + Salada de frutas Leite com chocolate 55% cacau	Muffin de cenoura com cobertura de chocolate Leite com chocolate 55% cacau	Pão de queijo Vitamina de Frutas vermelhas + Fruta	Misto de forno + Suco de frutas

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.



SEMANA 02

	13 SEGUNDA	14 TERÇA	15 QUARTA	16 QUINTA	17 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de francês com margarina Leite com chocolate 55% + Fruta	Torrada com geleia Vitamina de Frutas vermelhas + Fruta	Pão de leite com cream cheese Leite com chocolate 55%+ Fruta	Pão de forma com patê de frango c/cenoura ralada Suco de frutas + Fruta	Bolo de chocolate Leite com chocolate 55% cacau + Fruta
ALMOÇO	Penne com jardineira de legumes Bife de panela Brócolis cozido Salada: Repolho Suco: Abacaxi Sobremesa: Ameixa	Arroz e feijão Frango xadrez Purê de abóbora Salada: Alface com cenoura Suco: Manga Sobremesa: Salada de frutas	Arroz e feijão Carne moída ao molho Nhoque de batata Salada: Alface com beterraba Suco: Maracujá Sobremesa: Melancia	Arroz e feijão Escalopinho de frango Couve flor gratinado Salada: Pepino e tomate em cubos Suco: Cajú Sobremesa: Pêra	Arroz e feijão Isclas de peixe assada Caponata de berinjela Salada: Alface com tomate Suco: Laranja com cenoura Sobremesa: Canjica
LANCHE DA TARDE	Mini pizza de queijo com tomate Leite com chocolate 55%+ Fruta	Mini esfira Vitamina de Fruta + Fruta	Crepe de peito de peru com queijo branco + Suco de frutas	Torta de frango + Suco de frutas	Sanduíche de ovo (patê de ovo, creme de ricota, pão de forma, alface) + Suco de frutas

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

**Amanda Souza**  
Nutricionista - CRN3:58737  
QUALITECHCONSULTORIAEMNUTRIÇÃO





		20 SEGUNDA	21 TERÇA	22 QUARTA	23 QUINTA	24 SEXTA
SEMANA 03	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão francês com queijo branco Leite com chocolate 55% + Fruta	Pão sovado com requeijão Leite com Chocolate 55%+ Fruta	Pão de milho com creme de ricota Leite com chocolate 55%+ Fruta	Pão de queijo Vitamina de Frutas vermelhas + Fruta	Bolo de laranja Leite com chocolate 55% cacau + Fruta
	<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão Sobrecoxa desossada Purê de batata Salada: Escarola Suco: Abacaxi Sobremesa: Laranja	Arroz e feijão Lagarto ao molho madeira Espinafre cozido Salada: Sunomono Suco: Acerola com laranja Sobremesa: Mamão	Arroz e feijão Strognoff de frango Cenoura na manteiga Salada: Alface com tomate Suco: Morango Sobremesa: Gelado de frutas	Arroz e feijão Omelete de queijo Batatinha refogada Salada: Repolho Suco: Cajú Sobremesa: Manga	Espaguete alho e óleo Frango desfiado Jardineira de legumes Salada: Mix de folhas Suco: Laranja Sobremesa: Mousse caseiro de chocolate 55% cacau
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolinho de chuva assado Leite com chocolate 55% cacau	Torta de carne moída com legumes + Suco de frutas	Misto quente de forno Leite com chocolate 55% cacau + Fruta	Pastelão de frango de liquidificador + Suco de fruta	Mini hamburguer caseiro Suco de frutas

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

**Amanda Souza**  
Nutricionista - CRN3:58737  
QUALITECHCONSULTORIAEMNUTRIÇÃO





<b>SEMANA 04</b>	<b>27 SEGUNDA</b>	<b>28 TERÇA</b>	<b>29 QUARTA</b>	<b>30 QUINTA</b>	<b>31 SEXTA</b>
	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>
	Pão de francês com margarina Leite com chocolate 55% + Fruta	Pão de queijo Vitamina de Frutas vermelhas + Fruta	Pão de milho com creme de ricota Leite com chocolate 55%+ Fruta	Pão de forma com patê de frango c/cenoura ralada Suco de frutas + Fruta	Bolo de coco Leite com chocolate 55% cacau + Fruta
<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>	<b>ALMOÇO</b>
	Arroz e feijão Almôndegas de carne Abobrinha cozida Salada: Alface com pepino Suco: Manga Sobremesa: Pêra	Arroz e feijão Picadinho de frango Purê de mandioquinha Salada: Alface com tomate Suco: Frutas vermelhas Sobremesa: Banana	Feijoadinha light Farofa de banana da terra Couve refogada Salada: Escarola com tomate Suco: Uva Sobremesa: Melancia	Arroz e feijão Pintado ao molho de limão Couve refogada Salada: Beterraba Suco: Laranja Sobremesa: Sorvete de morango caseiro	Penne com jardineira de legumes Bife de panela Brócolis cozido Salada: Repolho Suco: Abacaxi Sobremesa: Ameixa



A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

**Amanda Souza**  
 Nutricionista-CRN3:58737  
 QUALITECHCONSULTORIAEMNUTRIÇÃO