



SEMANA 01

		29 SEGUNDA	01 TERÇA	02 QUARTA	03 QUINTA	04 SEXTA
SEMANA 01	CAFÉ DA MANHÃ		Leite Pãozinho de aveia com queijo branco	Leite Biscoitinho caseiro de banana com laranja	Leite Panqueca de banana com morango + Uvas	Leite iogurte natural com frutas e aveia
	ALMOÇO		Arroz e feijão carioca Tiras de frango com mostarda e mel Batata rústica Salada: Pepino Suco: Morango	Fetuccine ao molho vermelho Carne moída Couve refogada Salada: Brócolis cozido Suco: Manga	Arroz e feijão carioca Filé de pescada Couve flor gratinado Salada: Mix de folhas Suco: Cajú	Arroz e feijão Frango cozido Farofa de couve Salada: Alface com tomate Suco: Limonada
	LANCHE		Uvas	Mousse de morango caseiro	Banana	Salada de frutas
	JANTAR		Creme de mandioquinha com carne moída	Escondidinho de frango	Omelete de queijo com legumes.	Macarrão com carne moída e abobrinha

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 02

	07 SEGUNDA	08 TERÇA	09 QUARTA	10 QUINTA	11 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pãozinho de cenoura + Melão	Leite Bolo de maracujá	Feriado 09 de Julho	Leite Ovos mexidos iogurte natural com aveia + banana	Leite Biscoito caseiro de banana com coco
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Strogonoff de carne Batata gratinada Salada: Almeirão com tomate Suco: Maça	Espaguete ao alho e óleo Lombo desfiado Mix de legumes Salada: Couve com pepino. Suco: Acerola	Feriado 09 de Julho	Arroz e feijão carioca Isclas de frango Creme de milho Salada: Repolho com tomate Suco: Maracujá	Arroz e feijão carioca Lagarto ao molho madeira Purê de abóbora Salada: Beterraba com cenoura palito Suco: Abacaxi com hortelã
LANCHE	Tangerina	Mousse de limão	Feriado 09 de Julho	Salada de frutas	Laranja
JANTAR	Purê de batata com peixe branco desfiado	Escondidinho de carne com purê de abóbora	Feriado 09 de Julho.	Panqueca carne com legumes	Polenta cremosa com frango desfiado

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 03

		14 SEGUNDA	15 TERÇA	16 QUARTA	17 QUINTA	18 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Palitinho de tapioca	Leite Mini sanduiche de ricota com cenoura ralada	Leite Pãozinho caseiro de abóbora	Leite Muffin de banana e aveia	Leite Papa de cenoura com mamão
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Picadinho de carne com cenoura e batata Farofa de couve Salada: Alface com tomate Suco: Melancia	Arroz e feijão carioca Sobrecoca desossada Caponata de berinjela Salada: Acelga com pepino Suco: Limonada	Penne a parisiense Isclas de carne Jardineira de legumes Salada: Tomate com brócolis Suco: Uva	Arroz e feijão carioca Frango xadrez Chuchu gratinado Salada: Rúcula, alface e tomate cereja Suco: Cajú	Arroz e feijão carioca Peixe assado ao molho de limão Salteado de legumes Salada: Repolho Suco: Acerola com laranja
	LANCHE	Mamão	Canjica	Salada de frutas	Abacaxi	Melancia
	JANTAR	Canja de frango com legumes	Ovos mexidos com arroz e brócolis	Purê de batata-doce com carne suína desfiada	Croquete assado de batata com carne	Creme de mandioquinha com frango desfiado

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 04

		21 SEGUNDA	22 TERÇA	23 QUARTA	24 QUINTA	25 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Bolo de maçã Vitamina de banana	Leite Pãozinho com geleia natural de fruta	Leite Ovos mexidos iogurte natural com aveia + banana	Leite Panqueca de banana com morango + pêra	Leite Biscoitinho de chocolate caseiro
	ALMOÇO	Macarrão gravatinha na manteiga com brócolis Isclas de frango Ratatouille de legumes Salada: Repolho Suco: Morango	Arroz e feijão carioca Ovos mexidos com queijo branco e tomate Creme de milho Salada: Rúcula, alface e tomate cereja	Arroz e feijão carioca Pernil suíno desfiado Panachê de legumes Salada: Alface com pepino Suco: Abacaxi	Arroz e feijão carioca Bife a rolê Purê de batata Salada: Alface com tomate Suco: Maça	Arroz e feijão Strogonoff de frango Batata palha cenoura palito sauté Salada: Alface com tomate Suco: Maracujá
	LANCHE	Mousse com chocolate 55% cacau	Kiwi	Gelatina com frutas	Uvas	Salada de frutas
	JANTAR	Lasanha de berinjela com carne bovina	Sopa de frango com macarrão e legumes	Batata doce assada com ragu de carne	Macarrão ao molho branco leve com frango desfiado	Risotinho de palmito

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 05

		28 SEGUNDA	29 TERÇA	30 QUARTA	31 QUINTA	
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pãozinho de aveia com queijo branco	Leite Biscoito caseiro de banana com coco +iogurte natural	Leite Mini sanduíche de ricota com cenoura ralada	Leite Muffin de banana e aveia	
	ALMOÇO	Arroz e feijão Carne moída ao molho Nhoque de batata Salada: Alface com beterraba Suco: Laranja com morango	Arroz e feijão Tilápia assada com crosta de parmesão Creme de espinafre Salada: Alface com tomate Suco: Maça	Feijoadinha light Farofa de banana da terra Couve refogada. Salada: Rúcula com tomate Suco: Uva	Arroz e feijão carioca Sobrecoxa desossada Caponata de berinjela Salada: Acelga com pepino Suco: Acerola com laranja	
	LANCHE	Melancia	Maça	Abacaxi	Banana assada com canela	
	JANTAR	Tortinha de frango com legumes	Macarrão picado com brócolis e feijão	Panqueca de carne moída	Purê de batata-doce com carne suína desfiada	

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO