



SEMANA 01

		30 SEGUNDA	01 TERÇA	02 QUARTA	03 QUINTA	04 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Bisnaguinha com queijo branco Papa de maça com laranja	Leite Biscoito de Aveia Papa de ameixa com banana	Leite Muffin de cenoura Papa de mamão	Leite Biscoitinho de chocolate caseiro Papa de morango	Leite Pãozinho de abóbora Papa de abacate
	ALMOÇO	Arroz e feijão Filé de frango Lasanha de berinjela Salada: Alface com tomate Suco: Maracujá	Arroz e feijão carioca Isclas de carne Brócolis cozido Salada: Acelga com pepino Suco: Morango	Arroz e feijão carioca Fígado bovino Creme de milho Salada: Alface com cenoura ralada Suco: Uva	Fetuccine ao molho vermelho Frango desfiado Couve refogada Salada: Beterraba com cenoura Suco: Laranja	Arroz e feijão carioca Lombo desfiado com legumes Purê de abóbora Salada: Alface com tomate Suco: Maça
	LANCHE	Sorvete caseiro de morango	Caqui	Kiwi	Banana	Mamão
	JANTAR	Papa Salgada Carne bovina, ervilha, batata doce e vagem	Papa Salgada Ovos, abóbora, tomatinho cereja e espinafre	Papa Salgada: Frango, arroz, couve e couve flor	Papa Salgada: Risotinho de brócolis com iscas de carne	Papa Salgada: Frango,mandioquinha, cenoura e rabanete.

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

AmandaSouza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



		07 SEGUNDA	08 TERÇA	09 QUARTA	10 QUINTA	11 SEXTA
SEMANA 02	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoitinho de fubá Papia de manga	Leite Palitinho de tapioca Papa de caqui com banana	Leite Biscoito de arroz Papa de pêra	Leite Bisnaguinha com queijo branco Papa de maçã com laranja	Leite Bolo de formigueiro Papa de uva com kiwi
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Sobrecosta dessosada assada Cenoura na manteiga Salada: Alface com beterraba ralada Suco: Acerola	Arroz e feijão carioca Carne bovina cozida Purê de batata Salada: Almeirão com repolho Suco: Goiaba	Arroz e feijão carioca Filé de peixe gratinado Jardineira de legumes Salada: Alface com pepinno Suco: Limão	Arroz e feijão carioca Frango ao molho Couve flor gratinado Salada: Alface com catalonha Suco: Abacaxi	Macarrão fusilli ao alho e óleo Carne moída ao molho Vagem cozida Salada: Tomate com cenoura. Suco: Melancia
	LANCHE	Salada de frutas	Maça	Tangerina	Creme de manga	Banana
	JANTAR	Papa Salgada: Carne bovina, arroz couve e couve flor	Papa Salgada: Frango, macarrão picado, milho e agrião	Papa Salgada: Risotinho de filé migon com legumes	Papa Salgada: Frango desfiado, arroz chuchu e ervilha.	Papa Salgada: Carne bovina, mandioquinha, repolho e cenoura

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 03

		14 SEGUNDA	15 TERÇA	16 QUARTA	17 QUINTA	18 SEXTA
SEM	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pãozinho de aveia Papa de kiwi com morango	Leite Palitinho de tapioca Papa de abacate	Leite Muffin de banana com maça Papa de maça com laranja	Leite Biscoito de polvilho Papa de frutas verdes (uva verde, kiwi, maça verde)	Feriado Sexta Feira Santa
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Cubinhos de filé mignon suino Purê de cenoura Salada: Repolho com tomate Suco: Morango	Arroz e feijão carioca Fígado bovino Jardineira de legumes Salada: Acelga com pepino Suco: Manga	Espaguete ao molho de tomate. Isclas de frango Cenoura na manteiga Salada: Rúcula com tomate Suco: Laranja	Arroz e feijão carioca Strognoff de carne Chips de batata Salada: Mix de folhas Suco: Frutas vermelhas	Feriado Sexta Feira Santa
	LANCHE	Maça	Laranja	Mousse caseiro de chocolate 55%	Pêra	Feriado Sexta Feira Santa
	JANTAR	Papa Salgada: Frango, batata doce, feijão, abóbora e couve.	Papa Salgada: Carne bovina, feijão fradinho, brócolis e cenoura	Papa Salgada: Ovos, milho, mandioquinha e ervilha.	Papa Salgada: Atum, arroz, lentilha espinafre e milho.	Feriado Sexta Feira Santa

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 04

		21 SEGUNDA	22 TERÇA	23 QUARTA	24 QUINTA	25 SEXTA
SEM	CAFÉ DA MANHÃ	Feriado Tiradentes	Leite Biscoito de Aveia Papa de ameixa com maçã	Leite Panqueca de banana Papa de frutas de caqui com banana	Leite Pãozinho de abóbora Papa de abacate	Leite Queijo branco Papa de frutas amarelas (banana,manga,melão)
	ALMOÇO	Feriado Tiradentes	Arroz e feijão carioca Nuggets caseiro Abobrinha cozida Salada: Alface Suco: Uva	Arroz e feijão carioca Costelinha dessossada ao molho barbecue Quiabo cozido Salada: Escarola com alface Suco: Maça	Macarrão Rigatoni ao molho pomodoro Escalopinho de carne Cenoura sauté Salada: Almeirão com tomate Suco: Acerola	Arroz e feijão carioca Sobrecoca assada ao molho de laranja Maionese de legumes Salada: Mix de folhas Suco: Laranja
	LANCHE	Feriado Tiradentes	Mousse de frutas vermelhas caseiro	Tangerina	Melancia	Salada de frutas
	JANTAR	Feriado Tiradentes	Papa Salgada: Risotinho de palmito com iscas de carne	Papa Salgada: Frango, cenoura, mandioca e couve.	Papa Salgada: Carne bovina. batata, berinjela,chicória.	Papa Salgada: Frango, macarrão ave maria, feijão e brócolis.

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente , de acordo com a aceitação da criança .
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional , caso haja alguma intercorrência ,
com autorização prévia da Nutricionista .

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 05

		28 SEGUNDA	29 TERÇA	30 QUARTA	01 QUINTA	02 SEXTA
SEM	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Muffin de banana com maçã Papa de maçã com laranja	Leite Biscoitinho de chocolate caseiro Papa de morango	Leite Biscoito de polvilho Papa de frutas verdes (uva verde, kiwi, maçã verde)		
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Cubos de frango acebolado Purê de mandioquinha Salada: Repolho Suco: Melancia	Arroz e feijão carioca Fígado bovino Jardineira de legumes Salada: Alface com tomate Suco: Limão	Arroz e feijão carioca Feijoada light Farofa de ovos Salada: Couve Suco: Laranja		
	LANCHE	Uvas	Caqui	Abacaxi		
	JANTAR	Papa Salgada: Ovos, milho, mandioquinha e ervilha	Papa Salgada Frango, ervilha, batata baroa e vagem	Papa Salgada: Lombo desfiado, arroz, lentilha, espinafre e milho.		

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO