



SEMANA 01

		02 SEGUNDA	03 TERÇA	04 QUARTA	05 QUINTA	06 SEXTA
SEM	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Ovos mexidos iogurte natural com aveia + Fruta	Leite Pão de forma com patê de atum	Leite Panqueca de banana com morango Vitamina de frutas	Leite Bolo de maracujá iogurte com granola	Leite Pãozinho de aveia com queijo branco
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Barreado (carne de panela paranaense) Couve refogada Salada: Mix de folhas Suco: Laranja	Arroz e feijão carioca Frango a passarinho assado Mousseline de alho com mostarda Salada: Couve Suco: Morango	Arroz e feijão carioca Picadinho de pernil com legumes Vagem cozida Salada: Carpaccio de beterraba Suco: Maça	Talharim a carbonara Escalopinho de carne Brócolis cozido Salada: Escarola com tomate Suco: Uva	Arroz e feijão carioca Filé de frango à marguerita Jardineira de legumes Salada: Alface com tomate Suco: Abacaxi
	LANCHE	Maça	Tangerina	Perâ	Melão	Caqui
	JANTAR	Escondidinho de carne moída	Creme de mandioquinha com frango desfiado	Tortinha de legumes com carne moída	Batata doce assada com ragu de frango	Omelete de queijo com legumes

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



	09 SEGUNDA	10 TERÇA	11 QUARTA	12 QUINTA	13 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pãozinho de cenoura + Fruta	Leite Ovos mexidos iogurte natural com aveia + Fruta	Leite Panqueca de banana Vitamina de frutas	Leite Pãozinho de abóbora com patê de frango	Leite Cookie de banana com canela iogurte natural + Fruta
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Frango ao molho Batata doce assada Salada: Alface com tomate Suco: Acerola	Arroz e feijão carioca Carne cozida com legumes Couve flor gratinado Salada: Couve com pepino. Suco: Maracujá	Capeletti ao molho sugo Frango desfiado com milho Salada: Luar do Sertão (ervilha, cenouras, ovos, maionese) Suco: Amora	Arroz e feijão carioca Moqueca de peixe Cenoura na manteiga Salada: Alface com beterraba. Suco: Melancia	Arroz e feijão carioca Medalhão de carne moída Farofa de couve com ovos Salada: Tomate Suco: Limão
LANCHE	Gelatina com frutas	Melancia	Abacaxi	Salada de frutas	Tangerina
JANTAR	Polenta cremosa com carne moída	Jardineira de legumes com cubos de frango	Croquete assado de batata com carne	Risotinho de palmito	Canja de galinha

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 03

		16 SEGUNDA	17 TERÇA	18 QUARTA	19 QUINTA	20 SEXTA
SEM	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Cupcake de cenoura iogurte natural com granola + Frutas	Leite Pãozinho de abóbora com patê de frango	Leite Pãozinho de aveia com queijo branco	Feriado Corpus Christi	Emenda de Feriado
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Fraldinha assada ao molho mostarda Jardineira de legumes Salada: Chicória c/ tomate Suco: Manga	Arroz e feijão carioca Lombo desfiado Purê de abóbora Salada: Acelga com pepino Suco: Laraja com cenoura	Macarrão gravatinha na manteiga com brócolis Isclas de frango Ratatouille de legumes Salada: Repolho Suco: Abacaxi com hortelã	Feriado Corpus Christi	Emenda de Feriado
	LANCHE	Mousse de morango caseiro	Manga	Uvas	Feriado Corpus Christi	Emenda de Feriado
	JANTAR	Omelete de queijo com legumes	Purê de batata doce com frango	Tortinha de legumes com carne moída	Feriado Corpus Christi	Emenda de Feriado

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 04

		23 SEGUNDA	24 TERÇA	25 QUARTA	26 QUINTA	27 SEXTA
SEM	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Bolo de maçã Vitamina de banana	Leite Ovos mexidos iogurte natural com aveia + Fruta	Leite Bisnaguinha com queijo branco + Fruta	Leite Biscoito caseiro de banana com coco + iogurte natural	Leite Pãozinho de cenoura + Fruta
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Sobrecosta desossada assada Chuchu cozido Salada: Repolho com alface Suco: Maça	Macarrão espaguete ao molho pomodoro Carne moída Brócolis na manteiga Salada: Pepino com acelga Suco: Limão	Arroz Feijoadinha light Farofa de ovos Espinafre refogado. Salada: Alface com cenoura ralada Suco: Laranja	Arroz e feijão carioca Filé de peixe gratinado Cenoura na manteiga Salada: Escarola com tomate Suco: Morango	Arroz e feijão carioca Cupim ao molho madeira Purê de batata doce Salada: Sunomono Suco: Kiwi com pêra
	LANCHE	Uvas	Mamão	Banana	Salada de frutas	Maça
	JANTAR	Jardineira de legumes com carne bovina cozida	Creme de mandioquinha com frango desfiado	Risotinho de palmito	Tortinha de frango	Polenta cremosa com carne moída

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 05

		30 SEGUNDA	01 TERÇA	02 QUARTA	03 QUINTA	04 SEXTA
SEMANA 05	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Panqueca de banana + Fruta				
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Strogonoff de carne Batata sauté Salada: Alface com tomate Suco: Acerola laranja e maçã				
	LANCHE	Creme de papaia				
	JANTAR	Sopa de legumes com cubos de carne				

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO