



SEMANA 01

		28 SEGUNDA	29 TERÇA	30 QUARTA	01 QUINTA	02 SEXTA
SEM	CAFÉ DA MANHÃ				Feriado Dia Mundial do Trabalho	Leite Palitinho de tapioca Papa de maçã
	ALMOÇO				Feriado Dia Mundial do Trabalho	Arroz e feijão carioca Lombo de porco xadrez Brócolis cozido Salada: Mix de folhas Suco: Maracujá
	LANCHE				Feriado Dia Mundial do Trabalho	Creme de abacate
	JANTAR				Feriado Dia Mundial do Trabalho	Papa Salgada Carne bovina, abóbora, tomatinho cereja e espinafre

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



	05 SEGUNDA	06 TERÇA	07 QUARTA	08 QUINTA	09 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Biscoito caseiro de banana com coco Papa de melão	Leite Pãozinho de aveia Papa de ameixa com banana	Leite Panqueca de banana Papa de frutas vermelhas (morango, uva roxa e maçã)	Leite Bisnaguinha com queijo branco Papa de maçã com laranja	Leite Bolo de maçã Papa de pêra
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Filé de frango Creme de espinafre Salada: Alface com pepino Suco: Morango	Arroz e feijão carioca Escalopinho ao molho madeira Vagem cozida Salada: Tomate com cenoura Suco: Laranja	Macarrão Ave Maria Ragu de frango Jardineira de legumes Salada grega (pepino, tomate cereja e rúcula) Suco: Morango	Arroz e feijão carioca Fraldinha assada ao molho mostarda Chuchu cozido Salada: Chicória com tomate Suco: Cajú	Arroz e feijão carioca Isclas de peixe Batata doce assada Salada: Alface com repolho Suco: Goiaba
LANCHE	Gelatina com frutas	Melancia	Salada de frutas	Uvas	Tangerina
JANTAR	Papa Salgada: Carne bovina, arroz, repolho e cenoura.	Papa Salgada: Ovos, batata baroa, lentinha e couve.	Papa Salgada: Frango, mandioquinha feijão e brócolis.	Papa Salgada: Carne bovina, couve flor, tomate e repolho.	Papa Salgada: Frango, macarrão ave Maria, e beterraba.

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 03

		12 SEGUNDA	13 TERÇA	14 QUARTA	15 QUINTA	16 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pãozinho de abóbora Papa de melão	Leite Cupcake de aveia e cacau Papa de maçã com laranja	Leite Panqueca de banana Papa de ameixa com manga	Leite Biscoito de polvilho Papa de frutas verdes (uva verde, kiwi, maçã verde)	Leite Bolo de limão Papa de banana
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Fígado bovino Abobrinha cozida Salada: Salada de legumes com ovos de codorna Suco: Laranja com cenoura	Arroz e feijão carioca Frango xadrez Purê de abóbora cabotia Salada: Acelga com pepino Suco: Acerola	Arroz e feijão carioca Polpetone recheado com queijo Beterraba cozida Salada: Almeirão com tomate Suco: Abacaxi	Arroz e feijão carioca Picadinho de pernil com legumes Salada: Repolho com tomate Suco: Uva	Farfalle ao molho branco Isclas de carne Brócolis cozido Salada: Alface com couve Suco: Limão
	LANCHE	Banana	Creme de manga	Mamão	Ameixa picada sem caroço	Pêra
	JANTAR	Papa Salgada: Carne, couve-flor, cenoura e grão de bico.	Papa Salgada: Peixe, batata, abobrinha e brócolis.	Papa Salgada: Frango, abóbora, cenoura e ervilha.	Papa Salgada: Carne moída, mandioquinha, abóbora e espinafre.	Papa Salgada: Frango, macarrão, feijão e couve.

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 04

		19 SEGUNDA	20 TERÇA	21 QUARTA	22 QUINTA	23 SEXTA
SEM	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pãozinho de aveia Papa de kiwi com morango	Leite Palitinho de tapioca Papa de abacate	Leite Bisnaguinha com queijo branco Papa de maçã com laranja	Leite Biscoito caseiro de banana com coco Papa de melão	Leite Palitinho de tapioca Papa de mamão
	ALMOÇO	Arroz e feijão Cubos de frango com legumes Vagem cozida Salada: Repolho com tomate Suco: Laranja	Arroz e feijão Escalopinho de carne Purê de abóbora cabotia Salada: Pepino com cenoura ralada Suco: Manga	Arroz e feijão carioca Tilápia assada com crostas de parmesão Quiabo cozido Salada cororenel (alface, ervilha, repolho, pepino) Suco: Cajú	Macarrão Rigatoni ao molho pomodoro Medalhão de carne moída Berinjela cozida Salada: Alface com tomate Suco: Maça	Arroz e feijão carioca Strogonoff de frango Batata sauté Salada: Mix de folhas Suco: Maracujá
	LANCHE	Goiaba	Salada de frutas	Creme de morango	Banana	Laranja
	JANTAR	Papa Salgada: Carne bovina, feijão fradinho, brócolis e cenoura.	Papa Salgada: Ovos, milho, ervilha e mandioquinha.	Papa Salgada: Frango, ervilha, batata baroa e vagem.	Papa Salgada: Pernil desfiado, arroz, chuchu cozido e almeirão.	Papa Salgada: Carne bovina, couve flor, tomate e repolho.

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 05

		26 SEGUNDA	27 TERÇA	28 QUARTA	29 QUINTA	30 SEXTA
SEM	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pão de leite Papa de caqui	Leite Panqueca de banana Papa de frutas vermelhas (morango, uva roxa e maçã)	Leite Biscoitinho de chocolate caseiro Papa de kiwi	Leite Biscoito de polvilho Papa de banana com laranja.	Leite Cupcake de aveia e cacau. Papa de morango com mamão
	ALMOÇO	Arroz e feijão Bife em tiras Purê de espinafre Salada: Alface com beterraba ralada Suco: Melancia	Farfalle ao alho e óleo Copa lombo ao molho de laranja Vagem cozida Salada: Almeirão com cenoura Suco: Abacaxi	Feijoadinha light Farofa de banana da terra Couve refogada. Salada: Rúcula com tomate Suco: Acerola	Arroz e feijão Omelete de queijo Jardineira de legumes Salada: Repolho roxo Suco: Limão	Arroz e feijão carioca Fígado bovino Brócolis cozido Salada: Alface com tomate Suco: Goiaba
	LANCHE	Tangerina	Mousse de chocolate caseiro	Laranja	Melão	Uvas
	JANTAR	Papa Salgada: Carne bovina, macarrão ave maria, feijão e couve.	Papa Salgada: Frango, arroz, couve flor, acelga	Papa Salgada: Fígado bovino, batata doce, repolho e lentilha.	Papa Salgada: Frango, mandioquinha, espinafre e milho.	Papa Salgada: Frango, abóbora cabotia, beterraba e acelga.

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO