



Cardápio - Berçário



AGOSTO/ 2025

SEMANA 01

	28 SEGUNDA	29 TERÇA	30 QUARTA	31 QUINTA	01 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ					Leite Pãozinho de aveia com queijo branco Maça
ALMOÇO					Arroz e feijão carioca Frango assado Jardineira de legumes
LANCHE					Caqui
JANTAR					Escondidinho de carne moída

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente , de acordo com a aceitação da criança .
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional , caso haja alguma intercorrência ,
com autorização prévia da Nutricionista .

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 02

	04 SEGUNDA	05 TERÇA	06 QUARTA	07 QUINTA	08 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pãozinho de cenoura + Banana	Leite Ovos mexidos iogurte natural com aveia + Melão	Leite Panqueca de banana Abacate	Leite Biscoito de banana com coco Kiwi	Leite Pãozinho de abóbora Pera
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Bife Beterraba cozida Salada: Almeirão com tomate	Arroz e feijão carioca Picadinho de pernil com legumes Salada: Repolho com tomate	Macarrão Rigatoni ao molho pomodoro Medalhão de carne moída Berinjela cozida Salada: Couve com pepino	Arroz e feijão carioca Strogonoff de frango Batata sauté Salada: Mix de folhas	Arroz e feijão carioca Almondega Brócolis cozido Salada: Alface com tomate
LANCHE	Mamão	Salada de frutas	Mousse de cacau	Laranja + maça cozida	Uvas + melância
JANTAR	Polenta cremosa com carne moída	Jardineira de legumes com cubos de frango	Sopa de carne com legumes	Risotinho de abobrinha com frango	Canja de galinha



	18 SEGUNDA	19 TERÇA	20 QUARTA	21 QUINTA	22 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Panqueca de banana Melância	Leite Ovos mexidos iogurte natural com aveia + Maça	Leite Bisnaguinha com queijo branco + Pêra	Leite Biscoito caseiro de banana com coco + Uva	Leite Pãozinho de cenoura + Mexirica
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Sobrecoca desossada assada Chuchu cozido Salada: Repolho com alface	Macarrão parafuso alho e óleo Isclas de carne com legumes Salada: Couve com tomate	Arroz e feijão carioca Cupim ao molho madeira Purê de batata doce Salada: Sunomono	Arroz e feijão Fígado bovino Jardineira de legumes Salada: Cenoura ralada com alface	Arroz e feijão carioca Filé de peixe gratinado Cenoura Salada: Escarola com beterraba ralada
LANCHE	Manga	Melão	Morango + biscoito de polvinho	Creme de manga	Salada de frutas
JANTAR	Noque de batata	Creme de mandioquinha com carne bovina desfiada	Risotinho de legumes	Tortinha de frango	Polenta cremosa com carne moída



SEMANA 03

	11 SEGUNDA	12 TERÇA	13 QUARTA	14 QUINTA	15 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite iogurte natural com uva passa + Banana	Leite Bisnaguinha com queijo branco Morango	Leite Bolinho de Laranja + Uvas	Leite Ovos mexidos Ameixa	Leite Bolinho de frutas secas Kiwi
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Fraldinha assada Jardineira de legumes Salada: Chicória c/ tomate	Arroz e feijão carioca Lombo desfiado Purê de abóbora Salada: Acelga	Macarrão gravatinha com brócolis Isclas de frango Salada: Repolho	Arroz e feijão Isclas de peixe assada Mix de legumes assados Salada: Tomate	Arroz e feijão Panqueca de frango Caponata de abobrinha Salada: Alface
LANCHE	Mousse de morango caseiro	Manga	Abacaxi + Melância	Salada de frutas	Mexirica
JANTAR	Risotinho de legumes	Purê de batata doce com frango	Tortinha de legumes com carne moída	Crema de mandioquinha com frango desfiado	Sopa de legumes



SEMANA 05

	25 SEGUNDA	26 TERÇA	27 QUARTA	28 QUINTA	29 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Bolinho de cacau Laranja	Leite Pãozinho de aveia + Uvas	Leite Cupcake de maçã + Mamão	Leite Bisnaguinha com queijo branco + Morango	Leite Panqueca de banana Mexirica
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Strogonoff de carne Batata sauté Salada: Alface com tomate	Arroz e feijão Filé de frango Couve flor gratinado Salada: Repolho	Arroz Feijoada light Farofa de ovos Espinafre refogado. Salada: Alface com cenoura ralada	Arroz e feijão carioca Bife Cenoura sauté Salada: Rúcula, alface e tomate cereja	Arroz e feijão Picadinho de carne Abobrinha cozida Salada: Mix de folhas
LANCHE	Abacate	Creme de papaia	Abacaxi e banana	Kiwi	Uvas
JANTAR	Purê de batata doce com frango	Sopa de legumes com cubos de carne	Tortinha de legumes com frango	Panqueca de carne moída	Macarrão com molho bolonhesa com legumes

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente , de acordo com a aceitação da criança .
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional , caso haja alguma intercorrência ,
com autorização prévia da Nutricionista .

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO