

SEMANA 01

		05 SEGUNDA	06 TERÇA	07 QUARTA	08 QUINTA	09 SEXTA
SEMANA 01	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Panqueca de banana com maça Laranja	Leite Cookies de banana com maça + Mamão picado	Leite Torradinha com geléia caseira	Leite Biscoitinho caseiro de fubá	Leite Bolo de cenoura + Banana
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Filé de frango Creme de milho Salada: Couve com pepino Suco: Morango	Arroz e feijão carioca Strogonoff de carne Batata palha cenoura palito sauté Salada: Alface com tomate Suco: Maracujá	Arroz e feijão carioca Pernil suíno desfiado Brócolis cozido Salada: Couve com cenoura Suco: Laranja com acerola	Macarrão gravatinha na manteiga com brócolis Isclas de frango Ratatouille de legumes Salada: Repolho Suco: Maça	Arroz e feijão carioca Fraldinha assada ao molho mostarda Jardineira de legumes Salada: Alface com pepino Suco: Limonada
	LANCHE	Pêssego	Gelatina com frutas	Kiwi	Salada de frutas	Laranja
	JANTAR	Sufê de legumes	Escondidinho de carne com purê de abóbora	Ovos mexidos com arroz e jardineira de legumes	Polenta cremosa com frango desfiado	Lasanha de berinjela com carne desfiada

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

		12 SEGUNDA	13 TERÇA	14 QUARTA	15 QUINTA	16 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Mini sanduíche de ricota com cenoura ralada	Leite Ovos mexidos iogurte natural com granola caseira e banana	Leite Pãozinho de batata doce + Ameixa	Leite Cuscuz: Cozido no vapor e servido com ovo, e queijo cottage	Leite Bolo de coco + Kiwi picado
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Filé de frango Creme de milho Salada: Couve com pepino Suco: Morango	Arroz e feijão carioca Strogonoff de carne Batata palha cenoura palito sauté Salada: Alface com tomate Suco: Maracujá	Arroz e feijão carioca Pernil suino desfiado Brócolis cozido Salada: Couve com cenoura Suco: Laranja com acerola	Macarrão gravatinha na manteiga com brócolis Isclas de frango Ratatouille de legumes Salada: Repolho Suco: Maça	Arroz e feijão carioca Fraldinha assada ao molho mostarda Jardineira de legumes Salada: Alface com pepino Suco: Limonada
	LANCHE	Ameixa sem caroço	Gelatina	Morango com banana	Salada de frutas	Laranja
	JANTAR	Macarrão picado com carne bovina desfiada	Purê de espinafre com frango em cubos	Risotinho de palmito	Nhoque de batata com carne moída	Purê de cabotia com ragu de frango

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

		19 SEGUNDA	20 TERÇA	21 QUARTA	22 QUINTA	23 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Broa de fubá +iogurte natural	Leite Bolo de maracujá + Ameixa sem caroço	Leite Ovos mexidos Salada de frutas com aveia e mel	Leite Biscoito caseiro maça com mel + Uvas	Leite Biscoito de arroz com geléia caseira + Melão
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Ovos mexidos com queijo branco e tomate Abobrinha cozida Salada: Alface com tomate Suco: Cajú	Arroz e feijão carioca Sobrecoxa desossada Caponata de berinjela Salada: Acelga com pepino Suco: Limonada	Talharim Ragu de frango Abobrinha refogada Salada: Sunomono Suco: Uva	Arroz e feijão carioca Picadinho de pernil Chuchu refogado Salada: Alface com tomate Suco: Maça	Arroz e feijão carioca Frango ao molho Salteado de legumes Salada: Repolho Suco: Acerola com laranja
	LANCHE	Uvas	Mousse caseiro de morango	Abacaxi	Salada de frutas	Melancia
	JANTAR	Macarrão ao molho branco leve com frango desfiado	Purê de batata-doce com cenoura picada e com carne suína	Risotinho de abóbora com frango desfiado	Ovos mexidos com arroz e brócolis	Mandioquinha cozida com carne bovina

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

		26 SEGUNDA	27 TERÇA	28 QUARTA	29 QUINTA	30 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Cookie de banana com aveia e morango	Leite Pãozinho de cenoura + Mamão	Leite Panqueca de banana com geleia de fruta caseira sem açúcar	Leite Biscoito caseiro de banana com coco + Nectarina	Leite Cuscuz: Cozido no vapor servido com ovo, e queijo cottage
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Nuggets caseiro Abobrinha cozida Salada: Alface Suco: Uva	Macarrão conchiglie ao molho pomodoro Carne cozida desfiada Cenoura cozida Salada: Tomate com alface Suco: Maracujá	Arroz Feijoadinha light Farofa crocante de milho Couve refogada. Salada: Alface com cenoura ralada Suco: Laranja	Arroz e feijão carioca Filé de frango Creme de milho Salada: Pepino Suco: Limonada	Arroz e feijão carioca Cubinhos de filé mignon suino Purê de cabotia Salada: Repolho com tomate Suco: Morango
	LANCHE	Manga	Goiaba	Abacaxi	Melancia	Uvas
	JANTAR	Macarrão ao molho branco leve com frango desfiado	Purê de batata-doce com cenoura picada e com carne suína	Risotinho de abóbora com frango desfiado	Ovos mexidos com arroz e brócolis	Lasanha de berinjela com carne bovina

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO