



SEMANA 01		02 SEGUNDA	03 TERÇA	04 QUARTA	05 QUINTA	06 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ	Bisnaguinha com ricota . Suco de frutas + Fruta	Pão francês com queijo branco Leite com chocolate 55% + Fruta	Panqueca de banana Vitamina de frutas + Fruta	Pão de leite com margarina Leite com chocolate 55%+ Fruta	Bolo de chocolate Leite com chocolate 55%+ Fruta
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Frango grelhado com ervas finas Purê de batata Salada: Alface crespa com tomate Sobremesa: Melancia	Arroz e feijão carioca Almôndegas ao molho de tomate Mix de legumes assados Salada: Repolho branco com cenoura ralada Sobremesa: Laranja	Arroz e feijão carioca Filé de peixe empanado no forno Farofa de cenoura Salada arco-íris (Alface+ milho cenoura + beterraba + tomate) Sobremesa: Nectarina	Espaguete ao molho pomodoro Carne moída Beterraba cozida Salada: Couve com pepino Sobremesa: Banana assada com canela	Arroz e feijão carioca Carne de panela Brócolis cozido Salada: Mix de folhas Sobremesa: Flan de coco

SEMANA 02		09 SEGUNDA	10 TERÇA	11 QUARTA	12 QUINTA	13 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de forma com cream cheese Leite com chocolate 55% + Fruta	Bisnaguinha com creme de ricota Leite com chocolate 55% + Fruta	Cuca de frutas vermelhas iogurte natural com uva + Fio de mel	Misto quente Leite com chocolate 55%+ Fruta	Muffin de cenoura com cobertura de chocolate Suco de frutas + Fruta
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Bife grelhado Purê de mandioquinha Salada tropical; Alface com pepino, alface e hortelã Sobremesa: Manga	Arroz e feijão carioca Panqueca de carne Brócolis cozido Salada: Vinagrete Sobremesa: Salada de frutas	Talharim Ragu de frango Abobrinha refogada Salada: Sunomono Sobremesa: Goiaba	Arroz e feijão carioca Frango Xadrez Chuchu refogado Salada: Alface com tomate Sobremesa: Uvas	Arroz e feijão carioca Strognoff de carne Batata sauté Salada: Repolho com beterraba ralada Sobremesa: Mousse de morango

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente , de acordo com a aceitação da criança .
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional , caso haja alguma intercorrência , com autorização prévia da Nutricionista .

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 03		16 SEGUNDA	17 TERÇA	18 QUARTA	19 QUINTA	20 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ	Emenda de Feriado Carnaval	Feriado Carnaval	Emenda de Feriado Carnaval	Pãozinho de aveia com requeijão Leite com chocolate 55% + Fruta	Bolo de iogurte Leite com chocolate 55%+ Fruta
	ALMOÇO	Emenda de Feriado Carnaval	Feriado Carnaval	Emenda de Feriado Carnaval	Macarrão Fettuccine com molho branco Iscas de carne Brócolis cozido Salada: Alface com repolho Sobremesa: Maça	Arroz e feijão carioca Frango ao molho Quiabo Salada: Alface com tomate Sobremesa: Gelatina

SEMANA 04		23 SEGUNDA	24 TERÇA	25 QUARTA	26 QUINTA	27 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão francês com mussarela Leite com chocolate 55% + Fruta	Pão de beterraba com creme de ricota Leite com chocolate 55%+ Fruta	Cupcake de maça logurte com granola e banana	Bisnaguinha com margarina Leite com chocolate 55% + Fruta	Bolo fubá com goiabada Suco de fruta + Fruta
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Lagarto ao molho madeira Caponta de berinjela Salada: Alface com pepino Sobremesa: Salada de frutas	Arroz e feijão carioca Frango xadrez Batata rústica Salada: Repolho branco e roxo + cenoura + pepino Sobremesa: Nectarina	Feijoada light Farofa crocante de milho Couve refogada. Salada: Vinagrete Sobremesa: Laranja	Arroz e feijão carioca Filé de frango Creme de milho Salada: Alface + cenoura ralada + tomate cereja Suco: Goiaba Sobremesa: Abacaxi	Penne com brócolis Picadinho de carne com cenoura e batata Salada: Grão de bico com tomate Sobremesa: Creme de papaia

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO