

|           |                      | 02 SEGUNDA                                                                                         | 03 TERÇA                                                                                                         | 04 QUARTA                                                                                                | 05 QUINTA                                                                                           | 06 SEXTA                                                                                                    |
|-----------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA 01 | <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | Leite<br>Biscoitinho caseiro de banana com laranja<br>Maça                                         | Leite<br>Mini crepioca com creme de ricota + Mamão picado                                                        | Leite<br>Mini panqueca de maçã (Maçã ralada + aveia) + logurte com granola                               | Leite<br>Pãozinho de cenoura com requeijão + Banana                                                 | Leite<br>Bolo de limão + Uva                                                                                |
|           | <b>ALMOÇO</b>        | Arroz e feijão carioca<br>Strognoff de frango<br>Batata sauté<br>Salada: Cenoura ralada com tomate | Macarrão Rigatoni ao molho pomodoro<br>Medalhão de carne moída<br>Berinjela cozida<br>Salada: Alface com repolho | Arroz e feijão carioca<br>Peixe assado ao molho de limão<br>Brócolis cozido<br>Salada: Couve com cenoura | Arroz e feijão carioca<br>Escalopinho de carne<br>Couve flor gratinado<br>Salada: Alface com pepino | Arroz e feijão carioca<br>Cubos de frango com legumes<br>Creme de espinafre<br>Salada: Beterraba com tomate |
|           | <b>LANCHE</b>        | Laranja                                                                                            | Morango                                                                                                          | Melancia                                                                                                 | Salada de frutas                                                                                    | Manga                                                                                                       |
|           | <b>JANTAR</b>        | Tortinha de frango                                                                                 | Risotinho de brócolis com tomate cereja                                                                          | Panqueca de carne moída                                                                                  | Escondidinho de batata com frango                                                                   | Macarrão de abobrinha com ragu de carne                                                                     |



# Cardápio - Berçário

FEVEREIRO / 2026

BERÇÁRIO

SEMANA 02

| CAFÉ DA MANHÃ | 09 SEGUNDA                                                                                 | 10 TERÇA                                                                              | 11 QUARTA                                                                                  | 12 QUINTA                                                                                            | 13 SEXTA                                                                                                 |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Leite<br>Mini sanduíche de ricota com beterraba ralada<br>Pera                             | Leite<br>Biscoito de banana com coco (banana + aveia + coco)<br>Maçã                  | Leite<br>Ovos mexidos<br>iogurte natural com uvas                                          | Leite<br>Pãozinho de abóbora com creme de ricota + Nectarina                                         | Leite<br>Cupcake de laranja + Abacaxi picado                                                             |
| ALMOÇO        | Arroz e feijão carioca<br>Filé de frango<br>Creme de espinafre<br>Salada: Couve com tomate | Arroz e Lentilha<br>Carne de panela<br>Brócolis cozido<br>Salada: Couve com beterraba | Arroz e feijão carioca<br>Strogonoff de carne<br>Batata palha<br>Salada: Alface com pepino | Macarrão com molho de tomate<br>Carne moída<br>Brócolis<br>Ratatouille de legumes<br>Salada: Repolho | Arroz e feijão carioca<br>Lagarto ao molho de laranja<br>Abobrinha refogada<br>Salada: Alface com tomate |
| LANCHE        | Ameixa sem caroço                                                                          | Mamão                                                                                 | Melão                                                                                      | Uva                                                                                                  | Creme de manga                                                                                           |
| JANTAR        | Polenta cremosa com frango desfiado                                                        | Macarrão espaguete com brócolis                                                       | Purê de couve flor com filé de tilápia                                                     | Purê de cabotia com ragu de frango                                                                   | Panqueca de carne                                                                                        |

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente , de acordo com a aceitação da criança .  
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional , caso haja alguma intercorrência ,  
com autorização prévia da Nutricionista .

**Amanda Souza**  
Nutricionista-CRN3:58737  
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

SEMANA 03

|     |               | 16 SEGUNDA                 | 17 TERÇA         | 18 QUARTA                  | 19 QUINTA                                                                                       | 20 SEXTA                                                                      |
|-----|---------------|----------------------------|------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| SEM | CAFÉ DA MANHÃ | Emenda de Feriado Carnaval | Feriado Carnaval | Emenda de Feriado Carnaval | Leite<br>Cookie de banana com maçã e passas + Manga picada                                      | Leite<br>Cuscuz: Cozido no vapor e servido com ovo, e queijo cottage          |
|     | ALMOÇO        | Emenda de Feriado Carnaval | Feriado Carnaval | Emenda de Feriado Carnaval | Arroz e feijão carioca<br>Strognoff de carne<br>Batata doce assada<br>Salada: Alface com tomate | Arroz e feijão carioca<br>Frango ao molho<br>Quiabo cozido<br>Salada: Repolho |
|     | LANCHE        | Emenda de Feriado Carnaval | Feriado Carnaval | Emenda de Feriado Carnaval | Salada de frutas                                                                                | Sorvete de morango                                                            |
|     | JANTAR        | Emenda de Feriado Carnaval | Feriado Carnaval | Emenda de Feriado Carnaval | Escondidinho de frango                                                                          | Macarrão de abobrinha com carne moída                                         |

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente , de acordo com a aceitação da criança .  
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional , caso haja alguma intercorrência , com autorização prévia da Nutricionista .

**Amanda Souza**  
Nutricionista-CRN3:58737  
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

|  |                      | <b>23 SEGUNDA</b>                                                                                               | <b>24 TERÇA</b>                                                                                | <b>25 QUARTA</b>                                                                                               | <b>26 QUINTA</b>                                                                  | <b>27 SEXTA</b>                                                                                   |
|--|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | Leite<br>Muffin de mandioquinha com quinoa<br>+ Ameixa picada                                                   | Leite<br>Pãozinho de aveia com queijo branco<br>Morango                                        | Leite<br>Panqueca de banana com geleia de fruta caseira<br>Uva                                                 | Leite<br>Crepio de cenoura com creme de ricota                                    | Leite<br>Bolo de logurte + Mamão picado                                                           |
|  | <b>ALMOÇO</b>        | Macarrão conchiglie ao molho pomodoro<br>Carne cozida desfiada<br>Berinjela cozida<br>Salada: Tomate com alface | Arroz e feijão carioca<br>Frango xadrez<br>Mix de legumes assado<br>Salada: Alface com repolho | Arroz<br>Feijoadinha light<br>Farofa crocante de milho<br>Couve refogada.<br>Salada: Alface com cenoura ralada | Arroz e feijão carioca<br>Filé de frango<br>Cenoura na manteiga<br>Salada: Pepino | Arroz e feijão carioca<br>Hamburguer de lentilha<br>Purê de cabotia<br>Salada: Repolho com tomate |
|  | <b>LANCHE</b>        | Manga                                                                                                           | Melão                                                                                          | Laranja                                                                                                        | Melancia                                                                          | Mousse de morango caseiro                                                                         |
|  | <b>JANTAR</b>        | Purê de mandioquinha com brócolis e frango desfiado                                                             | Atum, batata baroa, ervilha, milho e grão de bico                                              | Macarrão com carne                                                                                             | Risotinho de cenoura                                                              | Canja de galinha                                                                                  |