



SEMANA 01		29 SEGUNDA	30 TERÇA	01 QUARTA	02 QUINTA	03 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ				Leite com chocolate 55% Torrada com requeijão + Mamão	Leite com chocolate 55% Bolo de beterraba com cacau Melancia
ALMOÇO				Arroz e feijão carioca Fraldinha Abobrinha cozida Salada: Alface com pepino Sobremesa: Ameixa	Arroz e feijão carioca Nuguetts caseiro Purê de mandioquinha Salada: Grega (pepino, tomate cereja e rúcula) Sobremesa: Kiwi	Feriado Sexta - Feira Santa

SEMANA 02		06 SEGUNDA	07 TERÇA	08 QUARTA	09 QUINTA	10 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ		Leite com chocolate 55% Bisnaguinha com manteiga + Uva	Leite com chocolate 55% Pão de forma com geleia/requeijão Maça	Leite com chocolate 55% Pão de beterraba com patê de frango. + Maça	Leite com chocolate 55% Bisnaguinha com manteiga + fruta
ALMOÇO		Arroz e feijão carioca Carne de panela Mix de legumes assados Salada: Alface com pepino Sobremesa: Pêra	Macarrão ao molho pomodoro Carne moída Brócolis cozido Salada: Alface com tomate Sobremesa: Caqui	Arroz e feijão carioca Strognoff de frango Batata sauté Salada: Cenoura ralada com repolho Sobremesa: Banana	Arroz e feijão carioca Lagarto ao molho Purê de abóbora cabotia Salada: Cororenel (alface, ervilha, repolho, pepino, salsão) Sobremesa: Salada de frutas	Arroz e feijão carioca Peixe a milanesa Salada: Carpaccio de beterraba Sobremesa: Mousse de morango

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente , de acordo com a aceitação da criança .
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional , caso haja alguma intercorrência ,
com autorização prévia da Nutricionista .





SEMANA 03

	13 SEGUNDA	14 TERÇA	15 QUARTA	16 QUINTA	17 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate 55% Pão francês com mussarela + fruta	Leite com chocolate 55% Pão de leite com creme de ricota + Melão	Leite com chocolate 55% Cupcake brasileiro + banana	Leite com chocolate 55% Mini pão de queijo multigrãos + tangerina	Leite com chocolate 55% Bolo de banana + torrada com manteiga
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Filé de frango Creme de espinafre Salada: Almeirão com tomate Sobremesa: Mamão	Arroz e feijão carioca Fraldinha assada Caponata de berinjela Salada: Vinagrete Sobremesa: Melancia	Farfalle ao molho vermelho Ragu de frango Couve refogada Salada: Alface com beterraba ralada Sobremesa: Uva	Arroz e feijão carioca Bife Chuchu cozido Salada: Sunomono Sobremesa: Kiwi	Arroz e feijão carioca Escalopinho ao molho barbecue Cenoura sauté Salada: Grega (pepino, tomate cereja e rúcula) Sobremesa: Gelado de abacaxi com coco

SEMANA 04

	20 SEGUNDA	21 TERÇA	22 QUARTA	23 QUINTA	24 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Emenda de Feriado	Feriado Tirandentes	Leite Bisnaguinha com ovos mexidos + ,mamão	Vitamina de morango Palitinho de tapioca + banana	Pão de forma com pasta de ricota temperada e tomate cereja. Suco de frutas + Fruta
ALMOÇO	Emenda de Feriado	Feriado Tirandentes	Arroz e feijão carioca Frango xadrez Mix de legumes assado Salada: Alface com tomate Sobremesa: Laranja	Arroz e feijão carioca Strognoff de carne Batata chips assada Salada: Salada grega (pepino, tomate cereja e rúcula) Sobremesa: Salada de frutas	Macarrão espaguete Carne moída Brócolis cozido Salada: Mix de folhas Sobremesa: Flan de coco

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente , de acordo com a aceitação da criança .
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional , caso haja alguma intercorrência , com autorização prévia da Nutricionista .





		27 SEGUNDA	28 TERÇA	29 QUARTA	30 QUINTA
SEMANA 05	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pão de beterraba com patê de frango. + Maça	Mini pão de queijo multigrãos + melão	Leite Bolo de iogurte + Salada de frutas	Leite Palitinho de tapioca + Iogurte natural com mel e aveia
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Nuggets caseiro Caponata de berinjela Salada: Alface com beterraba ralada Sobremesa: Uva	Talharim Ragu de carne Cenoura sauté Salada: Repolho com tomate Sobremesa: Laranja	Arroz Feijoadinha light Farofa crocante de milho Couve refogada. Salada: Vinagrete Sobremesa: Abacaxi	Arroz e feijão carioca Almôndega de carne Purê de batata Salada: Cororenel (alface, ervilha, repolho, pepino, salsão) Sobremesa: Melão



A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.