



Cardápio - Berçário

ABRIL/ 2026

BERÇÁRIO

SEMANA 01

	30 SEGUNDA	31 TERÇA	01 QUARTA	02 QUINTA	03 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ			Leite Pãozinho de aveia com queijo branco + Mamão	Panqueca de banana + melancia	Feriado Sexta - Feira Santa
ALMOÇO			Arroz e feijão carioca Fraldinha assada Abobrinha cozida Salada: Alface com pepino	Arroz e feijão carioca Nuguetts caseiro Purê de mandioquinha Salada: Grega (pepino, tomate cereja e rúcula)	Feriado Sexta - Feira Santa
LANCHE			Ameixa	Kiwi	Feriado Sexta - Feira Santa
JANTAR			Purê de batata com frango grelhado em tiras	Macarrão com molho de tomate natural e carne moída	Feriado Sexta - Feira Santa

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente , de acordo com a aceitação da criança .
 O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional , caso haja alguma intercorrência ,
 com autorização prévia da Nutricionista .

AmandaSouza
 Nutricionista-CRN3:58737
 QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



Cardápio - Berçário

ABRIL / 2026

BERÇÁRIO

SEMANA 02

	06 SEGUNDA	07 TERÇA	08 QUARTA	09 QUINTA	10 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Iogurte natural com granola + Uva	Leite Ovos mexidos Morango	Leite Pão de beterraba com patê de frango. + Maça	Leite Cuscuz cozido no vapor servido com ovo, e queijo cottage	Vitamina de banana com maça Bolo de coco + Laranja
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Carne de panela Mix de legumes assados Salada: Alface com pepino	Macarrão ao molho pomodoro Carne Moída Brócolis cozido Salada: Alface com tomate	Arroz e feijão carioca Strognoff de frango Batata sauté Salada: Cenoura ralada com repolho	Arroz e feijão carioca Lagarto ao molho Purê de abóbora cabotia Salada: Cororenel (alface, ervilha, repolho, pepino, salsão)	Arroz e feijão carioca Peixe a milanesa Mandioca cozida Salada: Carpaccio de beterraba
LANCHE	Pêra	Melão	Banana	Salada de frutas	Mousse de morango
JANTAR	Risotinho de feijão branco com frango	Arroz com vagem, milho e ervilha, e ovos cozido	Polenta cremosa com carne bovina desfiada	Macarrão ao molho branco leve com frango	Nhoque de batata com letilha a bolonhesa

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente , de acordo com a aceitação da criança .
 O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional , caso haja alguma intercorrência ,
 com autorização prévia da Nutricionista .

Amanda Souza
 Nutricionista-CRN3:58737
 QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

SEMANA 03

	13 SEGUNDA	14 TERÇA	15 QUARTA	16 QUINTA	17 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Cookies de chocolate + iogurte natural com mel e aveia	Leite Pão de leite com creme de ricota + Melão	Leite Cupcake brasileirinho + banana	Leite Mini pão de queijo multigrãos + abacate com mel	Leite Mini pão australiano com pasta de ricota temperada e tomate cereja.
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Filé de frango Creme de espinafre Salada: Almeirão com tomate	Arroz e feijão carioca Fraldinha assada Caponata de berinjela Salada: Vinagrete	Farfalle ao molho vermelho Ragu de frango Couve refogada Salada: Alface com beterraba ralada	Arroz e feijão carioca Bife Chuchu cozido Salada: Sunomono	Arroz e feijão carioca Escalopinho ao molho barbecue Cenoura sauté Salada: Grega (pepino, tomate cereja e rúcula)
LANCHE	Mamão	Melancia	Uvas	Kiwi	
JANTAR	Canja de frango com legumes	Escondidinho de carne molda com legumes	Risotinho de frango	Yakissoba de frango	Ovos mexidos com arroz e brócolis

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

SEMANA 04

	20 SEGUNDA	21 TERÇA	22 QUARTA	23 QUINTA	24 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Emenda de Feriado	Feriado Tirandentes	Leite Ovos mexidos iogurte natural + ,mamão	Vitamina de morango Palitinho de tapioca + banana	Leite Mingau de aveia Mix de frutas vermelhas
ALMOÇO	Emenda de Feriado	Feriado Tirandentes	Arroz e feijão carioca Frango xadrez Mix de legumes Salada: Alface com tomate	Arroz e feijão carioca Strognoff de carne Batata chips assada Salada: Salada grega (pepino, tomate cereja e rúcula)	Macarrão espaguete Carne moída Brócolis cozido Salada: Mix de folhas
LANCHE	Emenda de Feriado	Feriado Tirandentes	Laranja	Salada de frutas	Pera
JANTAR	Emenda de Feriado	Feriado Tirandentes	Polenta cremosa com carne bovina desfiada	Purê de mandioquinha com cenoura e frango desfiado	Canja de frango

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente , de acordo com a aceitação da criança .
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional , caso haja alguma intercorrência ,
com autorização prévia da Nutricionista .

AmandaSouza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

SEMANA 05

	27 SEGUNDA	28 TERÇA	29 QUARTA	30 QUINTA	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pão de beterraba com patê de frango. + Maça	Leite Mini pão de queijo multigrãos + abacate com mel	Leite Bolo de iogurte + Salada de frutas	Leite Palitinho de tapioca + iogurte natural com mel e aveia	
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Nuggets caseiro Caponata de berinjela Salada: Alface com beterraba ralada	Talharim ao sugo Ragu de carne Cenoura sauté Salada: Repolho com tomate	Arroz Feijoadinha light Farofa crocante de milho Couve refogada. Salada: Vinagrete	Arroz e feijão carioca Almôndega de carne Purê de batata Salada: Salada: Cororenel (alface, ervilha, repolho, pepino, salsão)	
LANCHE	Uva	Laranja	Abacaxi	Melão	
JANTAR	Escondidinho de carne moída com legume	Purê de couve flor com brócolis e tilápia assada	Caldinho de feijão	Risotinho de abobrinha	

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente , de acordo com a aceitação da criança .
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional , caso haja alguma intercorrência ,
com autorização prévia da Nutricionista .

AmandaSouza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO