



<b>SEMANA 01</b>	<b>01 SEGUNDA</b>	<b>02 TERÇA</b>	<b>03 QUARTA</b>	<b>04 QUINTA</b>	<b>05 SEXTA</b>	
	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão francês com margarina Leite com chocolate 55% + Salada de frutas	Pão de bricohe com mussarela Leite com chocolate 55%+ Manga	Pão de leite com creme de ricota Leite com chocolate 55%+ Kiwi	Feriado Corpus Christi	Emenda de feriado
	<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão carioca Barreado (carne de panela paranaense) Couve refogada Salada: Mix de folhas Sobremesa: Maça	Arroz e feijão carioca Filé de frango Creme de milho Salada: Couve Sobremesa: Tangerina	Talharim a carbonara Escalopinho de carne Brócolis cozido Salada: Escarola com tomate Sobremesa: Melão	Feriado Corpus Christi	Emenda de feriado

<b>SEMANA 02</b>	<b>08 SEGUNDA</b>	<b>09 TERÇA</b>	<b>10 QUARTA</b>	<b>11 QUINTA</b>	<b>12 SEXTA</b>	
	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão de forma com queijo branco Leite com Chocolate 55%+ Caqui	Pão de leite com patê de frango c/cenoura ralada Leite com chocolate 55%+ Banana	Pão francês com requeijão Leite com chocolate 55%+ Mamão	Misto quente Leite com chocolate 55%+ Laranja	Bolo coco Suco de fruta + Morango
	<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão carioca Frango ao molho Batata doce assada Salada: Alface com tomate Sobremesa: Gelatina com frutas	Arroz e feijão carioca Bife de panela Chuchu cozido Salada: Couve com pepino. Sobremesa: Melancia	Arroz e feijão carioca Moqueca de peixe Cenoura na manteiga Salada: Alface com beterraba. Sobremesa: Salada de frutas	Capeletti ao molho sugo Frango desfiado com milho Salada: Luar do Sertão (ervilha, cenouras, ovos, maionese) Sobremesa: Abacaxi	Arroz e feijão carioca Medalhão de carne moída Couve flor gratinado com ovos Salada: Tomate Sobremesa: Arroz doce

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.





<b>SEMANA 03</b>	<b>15 SEGUNDA</b>	<b>16 TERÇA</b>	<b>17 QUARTA</b>	<b>18 QUINTA</b>	<b>19 SEXTA</b>
	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Bisnaguinha com creme de ricota Leite com Chocolate 55%+ Uva	Mini esfirra Leite com Chocolate 55%+ Maça	Pão de forma com mussarela Leite com chocolate 55%+ Banana	Pão de queijo Leite com Chocolate 55%+ Pera
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão carioca Fraldinha assada ao molho mostarda Jardineira de legumes Salada: Chicória c/ tomate Sobremesa: Banana	Arroz e feijão carioca Peixe grelhado Purê de abóbora Salada: Acelga com pepino com cenoura Sobremesa: Manga	Arroz e feijão carioca Escalopinho de carne Mix de legumes assados Salada: Tomate com pepino Sobremesa: Salada de frutas	Macarrão gravatinha na manteiga com brócolis Isclas de frango Ratatouille de legumes Salada: Repolho com hortelã Sobremesa: Uvas	Arroz e feijão carioca Estrogonofe de carne Batata sauté Salada: Cenoura ralada com repolho Sobremesa: Creme de papaia

<b>SEMANA 04</b>	<b>22 SEGUNDA</b>	<b>23 TERÇA</b>	<b>24 QUARTA</b>	<b>25 QUINTA</b>	<b>26 SEXTA</b>
	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Mini pão de queijo multigrãos Vitamina de Frutas	Cupcake de aveia com cacau Leite com chocolate 55% + Uvas	Pão de leite com margarina Leite com chocolate 55%+ Laranja	Bisnaguinha com queijo branco Leite com chocolate 55% + Manga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão carioca Sobrecoxa desossada assada Chuchu cozido Salada: Repolho com alface Sobremesa: Melancia	Macarrão espaguete ao molho pomodoro Carne moída Brócolis na manteiga Salada: Pepino com acelga Sobremesa: Mamão	Arroz Feijoada light Farofa de ovos Espinafre refogado. Salada: Alface com cenoura ralada Sobremesa: Laranja	Arroz e feijão carioca Filé de peixe gratinado Cenoura na manteiga Salada: Escarola com tomate Sobremesa: Abacaxi	Arroz e feijão carioca Cupim ao molho madeira Purê de batata doce Salada: Sunomono Sobremesa: Gelatina

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

**Amanda Souza**  
Nutricionista - CRN3:58737  
QUALITECHCONSULTORIAEMNUTRIÇÃO





		29 SEGUNDA	30 TERÇA	01 QUARTA	02 QUINTA	03 SEXTA
		SEMANA 05	CAFÉ DA MANHÃ	Pão sovado com requeijão Leite com chocolate 55% + Mamão	Pão francês com margarina Leite com chocolate 55% + Caqui	
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Estrogonofe de carne Batata sauté Salada: Mix de folhas Sobremesa: Melão		Arroz e feijão carioca Frango ao molho Abobrinha cozida Salada: Alface com tomate Sobremesa: Gelatina com frutas			



A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.