

SEMANA 01

	01 SEGUNDA	02 TERÇA	03 QUARTA	04 QUINTA	05 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Pãozinho de beterraba com queijo branco Leite + Salada de frutas	Cookies de aveia e banana Leite +Manga	Pãozinho de cenoura com requeijão Leite + Kiwi	Feriado Corpus Christi	Emenda de Feriado
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Barreado (carne de panela paranaense) Couve refogada Salada: Mix de folhas Sobremesa: Maça	Arroz e feijão carioca Filé de frango Creme de milho Salada: Couve Sobremesa: Tangerina	Talharim a carbonara Escalopinho de carne Brócolis cozido Salada: Escarola com tomate Sobremesa: Melão	Feriado Corpus Christi	Emenda de Feriado
LANCHE	Maça	Tangerina	Melão	Feriado Corpus Christi	Emenda de Feriado
JANTAR	Purê de mandioquinha com brócolis e lentilha	Sopa de legumes	Arroz com abóbora cabotia e frango desfiado	Feriado Corpus Christi	Emenda de Feriado

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

SEMANA 02

	08 SEGUNDA	09 TERÇA	10 QUARTA	11 QUINTA	12 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de banana com coco (banana+aveia+coco) Leite + Caqui	Pãozinho de abóbora com creme de ricota Leite + Banana	Cuscuz cozido no vapor servido com ovo, e queijo cottage Leite	Pão de beterraba com requeijão e cenoura ralada Leite + Laranja	Cupcake de maçã logurte com granola Leite + Morango
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Frango ao molho Batata doce assada Salada: Alface com tomate	Arroz e feijão carioca Bife de panela Chuchu cozido Salada: Couve com pepino.	Arroz e feijão carioca Moqueca de peixe Cenoura na manteiga Salada: Alface com beterraba.	Capeletti ao molho sugo Frango desfiado com milho Salada: Luar do Sertão (ervilha, cenouras, ovos, maionese)	Arroz e feijão carioca Medalhão de carne moída Couve flor gratinado com ovos Salada: Tomate
LANCHE	Manga	Melancia	Salada de frutas	Abacaxi	Gelatina com frutas
JANTAR	Penne ao molho sugo	Polenta cremosa com frango desfiado	Nhoque de batata com carne moída	Abóbora cabotia com cenoura em cubos e ovos cozido	Arroz cremoso com frango

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

SEMANA 03

	15 SEGUNDA	16 TERÇA	17 QUARTA	18 QUINTA	19 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Panqueca de banana Leite com chocolate 55%+ Uva	Biscoitinho de fubá + logurte natural com morango e aveia Leite com chocolate 55%	Pão de cenoura com queijo branco Leite com chocolate 55%+ Banana	Mini pão de queijo multigrãos Vitamina de Frutas	Bolo de chocolate Leite com chocolate 55% + Caqui
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Fraldinha assada ao molho mostarda Jardineira de legumes Salada: Chicória c/ tomate Sobremesa: Banana	Arroz e feijão carioca Peixe grelhado Purê de abóbora Salada: Acelga com pepino com cenoura Sobremesa: Manga	Arroz e feijão carioca Escalopinho de carne Mix de legumes assados Salada: Tomate com pepino Sobremesa: Salada de frutas	Macarrão gravatinha na manteiga com brócolis Isclas de frango Ratatouille de legumes Salada: Repolho com hortelã Sobremesa: Uvas	Arroz e feijão carioca Estrogonofe de carne Batata sauté Salada: Cenoura ralada com repolho Sobremesa: Creme de papaia
LANCHE	Banana	Manga	Uvas	Salada de frutas	Creme de papaia
JANTAR	Mandioquinha, brócolis, couve e carne bovina	Raviole de abóbora com lentilha ao molho	Caldo de feijão com mini macarrão	Panqueca de carne	Risotinho de abóbora com frango desfiado

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

SEMANA 04

	22 SEGUNDA	23 TERÇA	24 QUARTA	25 QUINTA	26 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Muffin de mandioquinha com quinoa Leite + Manga	Pãozinho de batata doce com creme de ricota Vitamina de maçã com banana	Panqueca de maçã (maçã ralada com aveia) Leite + Uvas	Bisnaguinha com requeijão Leite + Salada de frutas	Cupcake laranja Leite + Kiwi
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Sobrecoca desossada assada Chuchu cozido Salada: Repolho com alface	Macarrão espaguete ao molho pomodoro Carne moída Brócolis na manteiga Salada: Pepino com acelga	Arroz Feijoadina light Farofa de ovos Espinafre refogado. Salada: Alface com cenoura ralada	Arroz e feijão carioca Filé de peixe gratinado Cenoura na manteiga Salada: Escarola com tomate	Arroz e feijão carioca Cupim ao molho madeira Purê de batata doce Salada: Sunomono
LANCHE	Melancia	Mamão	Laranja	Abacaxi	Creme de morango
JANTAR	Arroz com cenoura e nuggets de legumes	Escondidinho de frango	Batata doce cozida ovos cozido e jardineira de legumes	Polenta cremosa com frango desfiado	Macarrão com molho de tomate natural e carne bovina

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

SEMANA 05

	29 SEGUNDA	30 TERÇA			
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoitinho caseiro de banana com laranja Leite + Manga	Pãozinho de aveia com queijo branco Vitamina de maçã com banana			
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Estrogonofe de carne Batata sauté Salada: Mix de folhas	Arroz e feijão carioca Frango ao molho Abobrinha cozida Salada: Alface com tomate			
LANCHE	Melão	Gelatina com frutas			
JANTAR	Lasanha de frango com molho de tomate caseiro	Purê de couve flor com filé de tilápia			

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.