

Cardápio - Período Integral



JULHO/2026

SEMANA 01

01 QUARTA

02 QUINTA

03 SEXTA

CAFÉ DA
MANHÃ

Pão de forma
com mussarela
Leite com chocolate
55% + Banana

Pão de queijo
Leite com chocolate
55%+ Maça

Bolo de chocolate
com granulado
Suco de frutas
+ Uva

ALMOÇO

Fetuccine ao
molho vermelho
Carne moída
Couve refogada
Salada: Brócolis cozido
Sobremesa: Mousse
de morango caseiro

Arroz e feijão carioca
Cupim a molho de laranja
Brócolis cozido
Salada: Mix de folhas
Sobremesa: Banana
assada com canela

Arroz e feijão
Frango cozido
Mix de legumes
assados
Salada: Alface
com tomate
Sobremesa: Salada
de frutas

LANCHE
DA TARDE

Misto quente
Leite com chocolate 55%

Bolinho de chuva assado
Vitamina de morango
com banana

Lanche de carne louca
no pão francês
Suco de frutas

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECHCONSULTORIAEMNUTRIÇÃO



Cardápio - Período Integral



JULHO/2026

SEMANA 02

	06 SEGUNDA	07 TERÇA	08 QUARTA	09 QUINTA	10 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sovado com margarina Leite com chocolate 55%+ Mamão	Mini esfirra de carne Vitamina de banana com maçã	Pão de leite com mussarela Leite com chocolate 55%+ Laranja	Feriado Revolução Constitucionalista	Emenda de Feriado
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Estrogonofe de carne Cenoura na manteiga Salada: Almeirão com tomate Sobremesa: Kiwi	Arroz e feijão carioca Lagarto ao molho madeira Purê de abóbora Salada: Beterraba com cenoura palito Sobremesa: Laranja	Arroz e feijão carioca Filé de frango Creme de milho Salada: Repolho com tomate Sobremesa: Salada de frutas	Feriado Revolução Constitucionalista	Emenda de Feriado
LANCHE DA TARDE	Misto quente de forno Leite com chocolate 55%	Torta de frango com cream cheese Suco de frutas	Panqueca de banana Leite com chocolate 55%	Feriado Revolução Constitucionalista	Emenda de Feriado

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECHCONSULTORIAEMNUTRIÇÃO



Cardápio - Período Integral



JULHO/2026

SEMANA 03

	13 SEGUNDA	14 TERÇA	15 QUARTA	16 QUINTA	17 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Bisnaguinha com creme de ricota Leite com chocolate 55%+ Kiwi	Torrada com geleia de frutas Vitamina de abacate + Banana	Pão de queijo Leite com chocolate 55%+ Melão	Pão sovado com requeijão Leite com chocolate 55%+ Manga	Bolo de mesclado Leite com chocolate 55% cacau + Pera
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Sobrecoca desossada Caponata de berinjela Salada: Acelga com pepino Sobremesa: Maça	Penne a parisiense Escalopinho de carne Jardineira de legumes Salada: Tomate com brócolis Sobremesa: Salada de frutas	Arroz e feijão carioca Peixe assado ao molho de limão Brócolis cozido Salada: Repolho Sobremesa: Laranja	Arroz e feijão carioca Estrogonofe de frango Batata palha Salada: Tomate com beterraba ralada Sobremesa: Uvas	Arroz e feijão carioca Picadinho de carne com cenoura e batata Salada: Alface Sobremesa: Canjica
LANCHE DA TARDE	Muffin de laranja Vitamina de frutas	Mini esfirra Leite com chocolate 55%	Bolo de maça com canela Leite com chocolate 55%	Bolo salgado Suco de fruta	Mini cachorro quente Suco de fruta

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO





	20 SEGUNDA	21 TERÇA	22 QUARTA	23 QUINTA	24 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão sovado com mussarela Leite com chocolate 55%+ Mamão	Pão de queijo Leite com chocolate 55%+ Maça	Pão de leite com margarina Leite com chocolate 55%+ Salada de frutas	Bisnaguinha com requeijão Vitamina de frutas + Kiwi	Bolo de cenoura com chocolate Leite com chocolate 55% cacau + Abacaxi
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Panqueca de frango Abobrinha cozida Salada: Alface com tomate Sobremesa: Uvas	Arroz e feijão carioca Sobrecoxa desossada Purê de batata Salada: Acelga com pepino Sobremesa: Gelatina com frutas	Arroz e feijão carioca Nuggets caseiro Brócolis cozido Salada: Alface com beterraba ralada Sobremesa: Tangerina	Espaguete ao molho pomodoro Isclas de carne Batata doce assada Salada: Tomate com brócolis Sobremesa: Salada de frutas	Arroz e feijão carioca Moqueca de peixe Salteado de legumes Salada: Repolho com laranja Sobremesa: Arroz doce
LANCHE DA TARDE	Torta de carne moída Suco de fruta	Muffin de peito de peru Leite com chocolate 55%	Lanche natural de presunto e queijo Suco de fruta	Brownie de beterraba Leite com chocolate 55%	Mini hambúrguer artesanal (carne moída), alface, tomate e pão Suco de fruta

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO





	27 SEGUNDA	28 TERÇA	29 QUARTA	30 QUINTA	31 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de queijo Leite com chocolate 55%+ Pera	Pão de leite com margarina Leite com chocolate 55%+ Uva	Torrada com geleia de frutas Vitamina de abacate + Banana	Pão francês com mussarela Leite com chocolate 55%+ Maça	Bolo de churros Leite com chocolate 55% cacau + Laranja
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Polpetone ao sugo Cenoura sauté Salada: Alface com pepino Sobremesa: Mamão	Arroz e feijão carioca Filé de frango Creme de milho Salada: Acelga com pepino Sobremesa: Banana assada com canela	Arroz Feijoadinha light Espinafre refogado. Salada: Alface com cenoura ralada Sobremesa: Abacaxi	Fettucine ao alho e óleo Ragu de frango Jardineira de legumes Salada: Alface com tomate Sobremesa: Mousse de chocolate	Arroz e feijão carioca Filé de peixe gratinado Mandioquinha cozida Salada: Couve com repolho Sobremesa: Melancia
LANCHE DA TARDE	Lanche natural com patê de frango Vitamina de frutas	Misto quente Leite com chocolate 55%	Panqueca de banana com maça Suco de fruta	Bolinho de chuva assado Leite com chocolate 55%	Mini pizza de mussarela Suco de fruta

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

