

SEMANA 01

				01 QUARTA	02 QUINTA	03 SEXTA
SEMANA 01	CAFÉ DA MANHÃ			Leite Pãozinho de aveia com queijo branco + Mamão	Leite Panqueca de banana com geleia de fruta caseira sem açúcar	Vitamina de banana com maçã Bolo de chocolate + Laranja
	ALMOÇO			Fetuccine ao molho vermelho Carne moída Couve refogada Salada: Brócolis cozido	Arroz e feijão carioca Cupim a molho de laranja Brócolis cozido Salada: Mix de folhas	Arroz e feijão Frango cozido Mix de legumes assados Salada: Alface com tomate
	LANCHE			Mousse caseiro de morango	Banana assada com canela	Salada de frutas
	JANTAR			Purê de batata com frango grelhado em tiras	Macarrão com molho de tomate natural e carne moída	Sopa de legumes

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

		06 SEGUNDA	07 TERÇA	08 QUARTA	09 QUINTA	10 SEXTA
SEMANA 02	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Broa de fubá +iogurte natural com granola	Leite Ovos mexidos Biscoito de arroz com creme de ricota	Leite Pão de beterraba com patê de frango. + Maça	Feriado Revolução Constitucionalista	Emenda de feriado
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Estrogonofe de carne Cenoura na manteiga Salada: Almeirão com tomate	Arroz e feijão carioca Lagarto ao molho madeira Purê de abóbora Salada: Beterraba com cenoura palito	Arroz e feijão carioca Filé de frango Creme de milho Salada: Repolho com tomate	Feriado Revolução Constitucionalista	Emenda de feriado
	LANCHE	Kiwi	Laranja	Salada de frutas	Feriado Revolução Constitucionalista	Emenda de feriado
	JANTAR	Risotinho de feijão branco com frango	Arroz com vagem, milho e ervilha, e ovos cozido	Polenta cremosa com carne bovina desfiada	Feriado Revolução Constitucionalista	Emenda de feriado

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

		13 SEGUNDA	14 TERÇA	15 QUARTA	16 QUINTA	17 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Cookies de chocolate +iogurte natural	Leite Pão de leite com mussarela + Melão	Leite Cupcake brasileiro + banana	Leite Mini pão de queijo multigrãos + Uvas	Leite Pão sovado com creme de ricota + Pera
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Sobrecosta desossada Caponata de berinjela Salada: Acelga com pepino	Penne a parisiense Escalopinho de carne Jardineira de legumes Salada: Tomate com brócolis	Arroz e feijão carioca Peixe assado ao molho de limão Brócolis cozido Salada: Repolho	Arroz e feijão carioca Estrogonofe de frango Batata palha Salada: Tomate com beterraba ralada	Arroz e feijão carioca Picadinho de carne com cenoura e batata Salada: Alface
	LANCHE	Maça	Salada de frutas	Laranja	Kiwi	Gelado de abacaxi com coco
	JANTAR	Escondidinho de carne moída com legumes	Canja de frango com legumes	Creme de mandioquinha com carne bovina desfiada	Yakissoba de frango	Ovos mexidos com arroz e brócolis

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

SEMANA 04

		20 SEGUNDA	21 TERÇA	22 QUARTA	23 QUINTA	24 SEXTA
SEM	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pãozinho de abóbora com requeijão + Salada de frutas	Leite Pão de cenoura com queijo branco + Banana	Leite Ovos mexidos iogurte natural + ,mamão	Vitamina de morango Palitinho de tapioca + banana	Leite Cupcake de maçã iogurte com granola + Morango
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Panqueca de frango Abobrinha cozida Salada: Alface com tomate	Arroz e feijão carioca Sobrecoca desossada Purê de batata Salada: Acelga com pepino	Arroz e feijão carioca Nuggets caseiro Brócolis cozido Salada: Alface com beterraba ralada	Espaguete ao molho pomodoro Isclas de carne Batata doce assada Salada: Tomate com brócolis	Arroz e feijão carioca Moqueca de peixe Salteado de legumes Salada: Repolho com laranja
	LANCHE	Uvas	Melancia	Tangerina	Salada de frutas	Arroz doce
	JANTAR	Sopa de legumes	Arroz com vagem, milho e ervilha, e ovos cozido	Purê de mandioquinha com cenoura e frango desfiado	Arroz com abóbora cabotia e frango desfiado	Polenta cremosa com carne bovina desfiada

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

SEMANA 05

		27 SEGUNDA	28 TERÇA	29 QUARTA	30 QUINTA	31 QUINTA
SEMANA 05	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pão de beterraba com patê de frango. + Maça	Leite Mini pão de queijo multigrãos + abacate	Leite Bolo de cenoura + Salada de frutas	Leite Palitinho de tapioca + logurte natural e granola	Leite Biscoitinho caseiro de banana com laranja + Manga
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Polpetone ao sugo Cenoura sauté Salada: Alface com pepino	Arroz e feijão carioca Filé de frango Creme de milho Salada: Acelga com pepino	Arroz Feijoadinha light Espinafre refogado. Salada: Alface com cenoura ralada	Fettucine ao alho e óleo Ragu de frango Jardineira de legumes Salada: Alface com tomate	Arroz e feijão carioca Filé de peixe gratinado Mandioquinha cozida Salada: Couve com repolho
	LANCHE	Mamão	Salada de frutas	Abacaxi	Melão	Melancia
	JANTAR	Arroz com jardineira de legumes e escalopinho de carne	Purê de couve flor com brócolis e tilápia assada	Lasanha de berinjela com ragu de frango	Creme de abóbora cabotia com carne moida	Canja de frango com legumes

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO