



SEMANA 01

		03 SEGUNDA	04 TERÇA	05 QUARTA	06 QUINTA	07 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pãozinho de beterraba com requeijão + Maça	Leite Ovos mexidos Biscoito de arroz com creme de ricota	Leite Biscoito caseiro de banana com coco + Mamão	Leite Broa de fubá + logurte natural com granola	Leite Bolo de maça + Laranja
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Picadinho de carne Abobrinha cozida Salada: Mix de folhas	Arroz e feijão carioca Sobrecoxa dessossada Cenoura sauté Salada: Rúcula, alface e tomate cereja	Arroz e feijão carioca Peixe assado Couve flor gratinado Salada: Repolho	Macarrão Capellini ao sugo Carne moída Jardineira de legumes Salada: Alface com cenoura ralada	Arroz e feijão carioca Filé de frango á marguerita Vagem cozida Salada: Alface com tomate
	LANCHE	Melão	Salada de frutas	Melancia	Morango	Creme de papaia
	JANTAR	Purê de batata doce com frango	Espaguete com frango à portuguesa (tomate, cebola, pimentão e azeitona)	Panqueca de frango	Arroz colorido com carne desfiada	Creme de mandioquinha com frango desfiado

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



		10 SEGUNDA	11 TERÇA	12 QUARTA	13 QUINTA	14 SEXTA
SEMANA 02	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pãozinho de batata doce + Banana	Leite Cookie de banana com uva passa iogurte natural + Kiwi	Vitamina de frutas vermelhas Panqueca de maçã	Leite Pãozinho de abóbora com patê de frango	Leite Ovos mexidos Pãozinho de aveia + Melão
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Polpetone recheado com queijo Beterraba cozida Salada: Almeirão com tomate	Arroz e feijão carioca Frango ao molho Cenoura cozida Salada: Repolho com tomate	Arroz e feijão carioca Escalopinho de carne Brócolis na manteiga Salada: Alface com tomate	Arroz e feijão carioca Frango xadrez Batata sauté Salada: Coleslaw (repolho branco, cenoura, cebola roxa molho de iogurte natural)	Macarrão Rigatoni ao molho pomodoro Carne bovina cozida Berinjela cozida Salada: Couve com pepino
	LANCHE	Mamão	Gelatina de frutas	Banana	Laranja	Uvas
	JANTAR	Lasanha de berinjela com carne moída	Polenta cremosa com iscas de carne	Nhoque de batata ao molho sugo	Raviole de abóbora com lentilha ao molho	Arroz à grega com frango grelhado

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

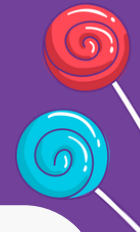


SEMANA 03

		17 SEGUNDA	18 TERÇA	19 QUARTA	20 QUINTA	21 SEXTA
SEM	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Cupcake de cenoura iogurte natural com granola + Banana	Leite Broa de coco + Salada de frutas	Leite Bisnaguinha com mussarela	Leite Pãozinho de aveia com queijo branco + Uvas	Leite Bolo mesclado
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Bife a rolê Jardineira de legumes Salada: Chicória c/ tomate	Macarrão gravatinha na manteiga com brócolis Isclas de frango Brócolis na manteiga Salada: Vinagrete	Arroz e feijão carioca Cupim ao molho de laranja Purê de abóbora Salada: Acelga com pepino	Arroz e feijão carioca Peixe ao molho Mix de legumes assados Salada Primavera: (Mix de folhas verdes, cenoura ralada, tomate cereja, milho, ervilha, pepino)	Arroz e feijão carioca Estrogonofe de frango Caponata de abobrinha Salada: Alface com repolho
	LANCHE	Laranja	Manga	Maça	Salada de frutas	Mousse de morango caseiro
	JANTAR	Omelete de queijo com legumes salteados na manteiga	Purê de couve flor com filê de tilápia	Creme de mandioquinha com frango desfiado	Penne ao molho sugo	Arroz cremoso de frango com legumes

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

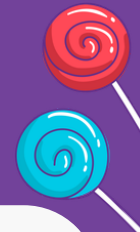
Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 04

		24 SEGUNDA	25 TERÇA	26 QUARTA	27 QUINTA	28 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Bolo de maçã Vitamina de banana	Leite Ovos mexidos iogurte natural com aveia + Maça	Leite Pão de leite queijo branco + Pêra	Leite Biscoito caseiro de banana com coco + iogurte natural	Leite Pãozinho de cenoura + Mexirica
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Frango com creme de milho Chuchu cozido Salada: Salada grega (pepino, tomate cereja e rúcula)	Macarrão parafuso alho e óleo Isclas de carne com legumes Salada: Couve com tomate	Arroz Feijoadinha light Farofa de ovos Espinafre refogado. Salada: Alface com cenoura ralada	Arroz e feijão carioca Filé de frango Vagem cozida Salada: Cenoura ralada com alface	Arroz e feijão carioca Escalopinho ao molho madeira Salada: Escarola com beterraba ralada
	LANCHE	Tangerina	Melão	Abacaxi	Creme de manga	Salada de frutas
	JANTAR	Raviole de abóbora com lentilha ao molho	Panqueca de carne	Arroz cremoso de frango com legumes	Lasanha de berinjela com carne moída	Escondidinho de frango com purê de abóbora

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.



SEMANA 05

SEMANA 05	CAFÉ DA MANHÃ	31 SEGUNDA				
		Leite Panqueca de banana + Manga				
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Estrogonofe de carne Batata sauté Salada: Alface com tomate				
	LANCHE	Uvas				
	JANTAR	Macarrão com molho bolonhesa com legumes				

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO