

Cardápio - Período Integral



SETEMBRO/ 2026

SEMANA 01

		31 SEGUNDA	01 TERÇA	02 QUARTA	03 QUINTA	04 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ		Leite com chocolate 55% Pão francês com requeijão	Leite com chocolate 55% Broa de fubá + banana	Leite com chocolate 55% Pão de beterraba com queijo branco	Leite com chocolate 55% Bolo de cenoura com cobertura + Maça
	ALMOÇO		Arroz e feijão carioca Pintado ao molho de limão Purê de batata Salada: Vinagrete Sobremesa: Laranja	Farfalle ao molho pomodoro Frango desfiado Jardineira de legumes Salada: Alface com cenoura ralada Sobremesa: Melão	Arroz e feijão carioca Bife de panela Mix de legumes assados Salada: Pepino Sobremesa: Laranja	Arroz e feijão carioca Frango xadrez Beterraba cozida Salada: Alface com tomate Sobremesa: Sorvete de morango caseiro

SEMANA 02

		07 SEGUNDA	08 TERÇA	09 QUARTA	10 QUINTA	11 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ	Feriado 7 de Setembro Dia da Independência do Brasil	Leite com chocolate 55% Pão de beterraba com creme de ricota	Leite com chocolate 55% Pão de queijo + Mamão	Leite com chocolate 55% Pão de forma com manteiga	Suco de frutas Bolo brasileiro + Salada de frutas
	ALMOÇO	Feriado 7 de Setembro Dia da Independência do Brasil	Penne ao molho pomodoro Isclas de frango Brócolis na manteiga Salada: Alface com cenoura ralada Sobremesa: Salada de frutas	Arroz e feijão carioca Strogonofe de carne Batata sauté Salada: Mix de folhas Sobremesa: Melancia	Arroz e feijão carioca Sobrecoca desossada assada com alecrim Abobrinha refogada Salada: Alface com pepino Sobremesa: Gelatina com frutas	Arroz e feijão carioca Fraldinha assada ao molho mostarda Farofa de banana da terra Salada: Alface Sobremesa: Tangerina

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



Cardápio - Período Integral



SETEMBRO/ 2026

SEMANA 03

	14 SEGUNDA	15 TERÇA	16 QUARTA	17 QUINTA	18 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate 55% Cookies de morango + iogurte natural com granola	Leite com chocolate 55% Pão de leite com creme de ricota	Leite com chocolate 55% Misto quente + Laranja	Leite com chocolate 55% Pão francês com queijo branco	Leite com chocolate 55% Cupcake de chocolate + banana
ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Isclas de peixe Purê de cenoura Salada: Pepino Sobremesa: Manga	Fetuccine ao molho vermelho Carne moída Couve refogada Salada: Brócolis cozido Sobremesa: Uvas	Arroz e feijão carioca Panqueca de frango Abobrinha cozida Salada: Alface com tomate Sobremesa: Uvas	Arroz e feijão carioca Cupim a molho de laranja Brócolis cozido Salada: Mix de folhas Sobremesa: Banana assada com canela	Arroz e feijão carioca Nuggets caseiro Brócolis cozido Salada: Alface com beterraba ralada Sobremesa: Mouse de coco

SEMANA 04

	21 SEGUNDA	22 TERÇA	23 QUARTA	24 QUINTA	25 SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate 55% Pão de forma com patê de frango	Leite com chocolate 55% Mini pão de queijo multigrãos + Maça	Leite com chocolate 55% Bolo de milho + Salada de frutas	Leite com chocolate 55% Pão francês com margarina + mamão	Vitamina de frutas Cookie de maçã com canela
ALMOÇO	Macarrão parafuso alho e óleo Carne moída com legumes Salada: Repolho Sobremesa: Tangerina	Arroz e feijão carioca Sobrecoca dessosada Chuchu cozido Salada: Salada grega (pepino, tomate cereja e rúcula) Sobremesa: Melão	Arroz e feijão carioca Goulash (cubos de carne com tomate, cebola, azeitona e cheiro verde) Espinafre refogado. Salada: Alface com tomate Sobremesa: Gelatina	Arroz e feijão carioca Frango ao molho Vagem cozida Salada: Cenoura ralada com beterraba Sobremesa: Kiwi	Arroz e feijão carioca Bife de panela Creme de cabotia Salada: Mix de folhas Sobremesa: Salada de frutas

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO

Cardápio - Período Integral



SETEMBRO/ 2026

SEMANA 05

		28 SEGUNDA	29 TERÇA	30 QUARTA		
	CAFÉ DA MANHÃ	Suco de frutas Mini esfirra de carne	Leite com chocolate 55% Pão de milho com mussarela + Uvas	Leite com chocolate 55% Torrada com geleia de frutas		
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Filé de frango Mandioca cozida Salada: Sunomono Sobremesa: Melancia	Arroz e feijão carioca Estrogonofe de carne Batata sauté Salada: Alface com tomate Sobremesa: Abacaxi	Arroz Feijoadinha light Farofa crocante de milho Couve refogada Salada: Vinagrete Sobremesa: Laranja		



A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança. O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista - CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO