



SEMANA 01

		31 SEGUNDA	01 TERÇA	02 QUARTA	03 QUINTA	04 SEXTA
SEM	CAFÉ DA MANHÃ		Leite Pãozinho de banana com queijo branco + Kiwi	Leite Biscoito caseiro de maça com ameixa + Mamão	Leite Broa de coco + logurte natural com granola	Leite Bolo de cenoura + Banana
	ALMOÇO		Arroz e feijão carioca Pintado ao molho de limão Purê de batata Salada: Vinagrete	Farfalle ao molho pomodoro Frango desfiado Jardineira de legumes Salada: Alface com cenoura ralada	Arroz e feijão carioca Bife de panela Abóbora cabotia cozida Salada: Repolho	Arroz e feijão carioca Frango xadrez Beterraba cozida Salada: Alface com tomate
	LANCHE		Laranja	Melão	Uvas	Sorvete de morango caseiro
	JANTAR		Salada de macarrão com frango	Escondidinho de carne com mandioca	Arroz de forno com frango e legumes	Nhoque de batata com carne moída

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



		07 SEGUNDA	08 TERÇA	09 QUARTA	10 QUINTA	11 SEXTA
SEMANA 02	CAFÉ DA MANHÃ	Feriado 7 de Setembro Dia da Independência do Brasil	Leite Mini panqueca de banana com morango + Ameixa sem caroço	Leite Pãozinho de aveia com creme de ricota + Mamão picado	Leite Ovos mexidos + logurte com granola	Leite Bolo de brasileiro (cenoura, beterraba e couve) + Uva
	ALMOÇO	Feriado 7 de Setembro Dia da Independência do Brasil	Penne ao molho pomodoro Isclas de frango Brócolis na manteiga Salada: Alface com cenoura ralada	Arroz e feijão carioca Strogonofe de carne Batata sauté Salada: Mix de folhas	Arroz e feijão carioca Sobrecoca desossada assada com alecrim Abobrinha refogada Salada: Alface com pepino	Arroz e feijão carioca Fraldinha assada ao molho mostarda Farofa de banana da terra Salada: Alface
	LANCHE	Feriado 7 de Setembro Dia da Independência do Brasil	Salada de frutas	Melancia	Gelatina com frutas	Tangerina
	JANTAR	Feriado 7 de Setembro Dia da Independência do Brasil	Arroz à grega com frango grelhado	Ravióli de frango ao molho de tomate	Arroz com jardineira de legumes e ovos mexidos	Espaguete de abobrinha com carne desfiada

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 03

		14 SEGUNDA	15 TERÇA	16 QUARTA	17 QUINTA	18 SEXTA
SEM	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Pãozinho de cenoura com requeijão + Salada de frutas	Leite Biscoitinho caseiro de banana com laranja Maça	Leite Pão de queijo + Laranja	Leite Pão de leite com creme de ricota + Kiwi	Leite Cupcake de chocolate + Banana
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Isclas de peixe Purê de cenoura Salada: Pepino	Fetuccine ao molho vermelho Carne moída Couve refogada Salada: Brócolis cozido	Arroz e feijão carioca Panqueca de frango Abobrinha cozida Salada: Alface com tomate	Arroz e feijão carioca Cupim a molho de laranja Brócolis cozido Salada: Mix de folhas	Arroz e feijão carioca Nuggets caseiro Brócolis cozido Salada: Alface com beterraba ralada
	LANCHE	Manga	Uvas	Salada de frutas	Banana assada com canela	Mousse de coco
	JANTAR	Escondidinho de frango	Macarrão ao molho tomate com frango desfiado	Purê de cenoura com carne em cubos	Arroz de forno com frango e legumes	Panqueca de carne moída

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 04

		21 SEGUNDA	22 TERÇA	23 QUARTA	24 QUINTA	25 SEXTA
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Ovos mexidos iogurte natural com aveia + Morango	Leite Cookie de maçã com canela + Vitamina de frutas	Leite Pão de leite queijo branco + Banana	Leite Bolo de milho + Salada de frutas	Leite Pãozinho de beterraba + Pêra
	ALMOÇO	Macarrão parafuso alho e óleo Carne moída com legumes Salada: Repolho	Arroz e feijão carioca Sobrecoca dessosada Chuchu cozido Salada: Salada grega (pepino, tomate cereja e rúcula)	Arroz e feijão carioca Goulash (cubos de carne com tomate, cebola, azeitona e cheiro verde) Espinafre refogado. Salada: Alface com tomate	Arroz e feijão carioca Frango ao molho Vagem cozida Salada: Cenoura ralada com beterraba	Arroz e feijão carioca Bife de panela Creme de cabotia Salada: Mix de folhas
	LANCHE	Tangerina	Melão	Gelatina	Kiwi	Salada de frutas
	JANTAR	Tortinha de frango com legumes	Nhoque de batata com carne moída	Arroz cremoso de frango com legumes	Espaguete de abobrinha com carne desfiada	Raviole de abóbora com lentilha ao molho

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência,
com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO



SEMANA 05

		28 SEGUNDA	29 SEGUNDA	30 SEGUNDA		
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite Muffin de mandioquinha com quinoa + Manga	Leite Cupcake de limão + Mamão	Leite Bisnaguinha com requeijão + Uvas		
	ALMOÇO	Arroz e feijão carioca Nuguetts caseiro Mandioca cozida Salada: Sunomono	Arroz e feijão carioca Estrogonofe de carne Batata sauté Salada: Alface com tomate	Arroz Feijoada light Farofa crocante de milho Couve refogada Salada: Vinagrete		
	LANCHE	Melancia	Abacaxi	Laranja		
	JANTAR	Macarrão com molho bolonhesa com legumes	Batata doce com ragu de carne	Polenta cremosa com frango		

A evolução da consistência da alimentação será realizada gradativamente, de acordo com a aceitação da criança.
O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.

Amanda Souza
Nutricionista-CRN3:58737
QUALITECH CONSULTORIA EM NUTRIÇÃO